

# MAROC SPORT

LE NOUVEAU MAGAZINE SPORTIF MAROCAIN

ÉDITION SPÉCIALE

ÉDITION SPÉCIALE

ÉDITION SPÉCIALE

ÉDITION SPÉCIALE



MAROC SPORT N°1 - Novembre 2024 - Exemple gratuit



King Design

DÉCORATION INTÉRIEURE

+2126 00 52 08 97

+2125 35 64 38 28

[www.kingdesign-architecte.com](http://www.kingdesign-architecte.com)

[kingdesignmaroc](https://www.instagram.com/kingdesignmaroc)

6ème étage Imm El  
youbia , Av Allal Ben  
Abdellah, Fes





# DIGITAL MARKETING

- **BOOSTEZ VOTRE BUSINESS  
AVEC NOTRE EXPERTISE EN  
MARKETING DIGITAL ! DES  
RÉSULTATS CONCRETS VOUS  
ATTENDENT. CONTACTEZ-  
NOUS MAINTENANT**

## Nos service :



**CRÉATION DES COMPAIGNS PUBLICITAIRES  
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**



**CRÉATION DE SITES WEB MODERNES ET  
PERFORMANTS**



**GESTION COMPLÈTE DES RÉSEAUX  
SOCIAUX**



**DÉSIGN GRAPHIQUE**



**MEDIA PRODUCTION**



## Contactez-nous



**06 69 26 33 99**



**WEPUB**



**WEPUB**

# STAFF

**ÉDITEUR**  
JL EDITIONS

**IF**  
66041590

**PATENTE**  
13205905

**PRÉSIDENT**  
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**DIRECTEUR**  
JOSÉ QUESADA

**DIRECTEUR COMMERCIAL**  
YASSIN EL-ASRI

**RÉDACTEUR MAROC**  
DRISS EL ADIL

**RÉDACTEUR EUROPE**  
CARLOS GARRIDO

**DESIGNER**  
WE PUB AGENCY  
ANDREE MONTESINOS

**MAROCSPORT**  
LE NOUVEAU MAGAZINE SPORTIF MAROCAIN

**PUBLICITÉ**  
HIBA BOUIH  
ILIAS EL OUARDI  
IKRAME MOUSTARIH  
IMANE EL BOUKAI  
MERYEME BOUMEHDI  
SALMA SAMIRI  
ZAKIYA EL HASSOUNI

**DÉPÔT LÉGAL**  
SUR DEMANDE



**ADRESSE:** JL EDITIONS SARL AU - 42, AV. ABDELKHALEK TORRES, 5 ÈME ÉTAGE - BUR. 30 (PRINTEMPS BUR) 30050 FES - MAROC

**T:** 212 660 - 283029

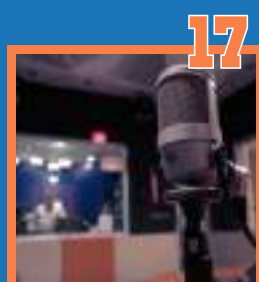
**E-MAIL:** INFO@JLEDITIONS.MA

**WEB:** WWW.JLEDITIONS.MA

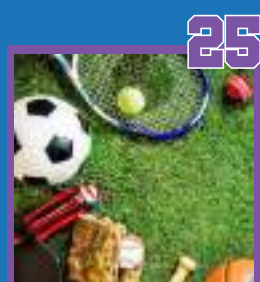
## [ CONTENU ]



**HISTOIRE FES**



**RAPPORTS**



**SPORT DIVERS**



**CLUBS EUROPEENS**



**SPORT ET SANTE**

## DISTRIBUTION

**MAGAZINE GRATUITE EN:**

RESTAURANTS  
HÔTELS  
AÉROPORTS  
CENTRES SPORTIFS  
CABINETS D'AVOCATS  
CLINIQUES  
ET DANS LES POINTS LES PLUS  
STRATÉGIQUES PRÉALABLEMENT  
SÉLECTIONNÉS D'INTÉRÊT COMMERCIAL

## ANNONCEZ VOUS

**T:** 212 660 - 283029



## RESEAUX SOCIAUX f @

**HAUTE DIFFUSION**

EN PLEIN ÉPOQUE DIGITALE ET COMME IL SE DOIT, NOUS INVESTISSONS UNE GRANDE PARTIE DE NOTRE BUDGET DANS LA PROMOTION DE NOS MAGAZINES SUR TOUS LES RÉSEAUX SOCIAUX, C'EST POURQUOI NOUS AVONS ÉGALEMENT CRÉÉ CETTE PUBLICATION EN VERSION DIGITALE, SOUTENUE PAR LES RÉSEAUX SOCIAUX: FACEBOOK, INSTAGRAM, TIKTOK ET YOUTUBE. VOUS POUVEZ PROFITER ET/OU PARTAGER LA LECTURE DE CETTE PUBLICATION EN LIGNE D'UN SIMPLE CLIC DEPUIS DIFFÉRENTS APPAREILS TABLETTE, ORDINATEUR PORTABLES, ETC.

## VOTRE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE NOTRE PRIORITÉ

Découvrez une large gamme de produits de santé, beauté et bien-être. Conseils professionnels et offres exclusives en para-pharmacie. Visitez-nous dès aujourd'hui

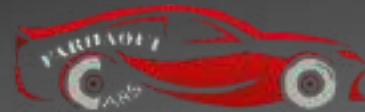
**CONTACT US** →

☎ **0673967186**

📷 **QPARA.FES**

📍 **MAG N2, LOT RIAD YASSMIN,  
RTE AIN CHKEF-FES**





# FARHAOUI CAR

*Nous sommes une agence  
de location de voitures  
avec une large gamme de  
véhicules adaptés à tous  
vos besoins*



*Découvrez notre large  
sélection de voitures à  
louer à des prix attractifs.  
Réservez dès aujourd'hui  
et profitez d'un voyage  
confortable et sécurisé*



LOT IBN KHALDOUN LOT N°20 AVENUE IBNO  
LKHATIB HAY AZHAR FES

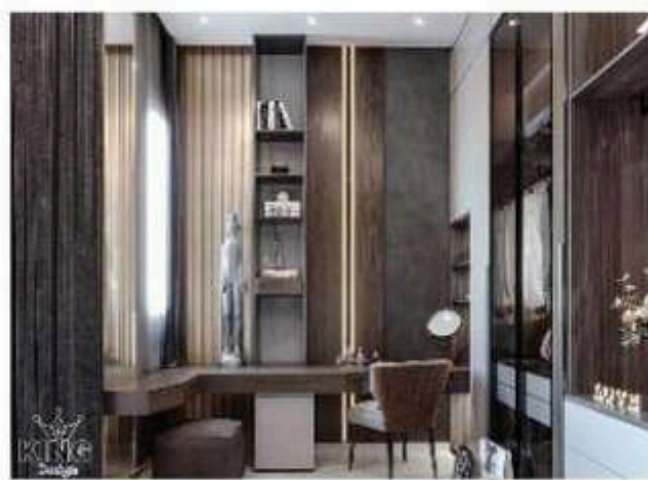
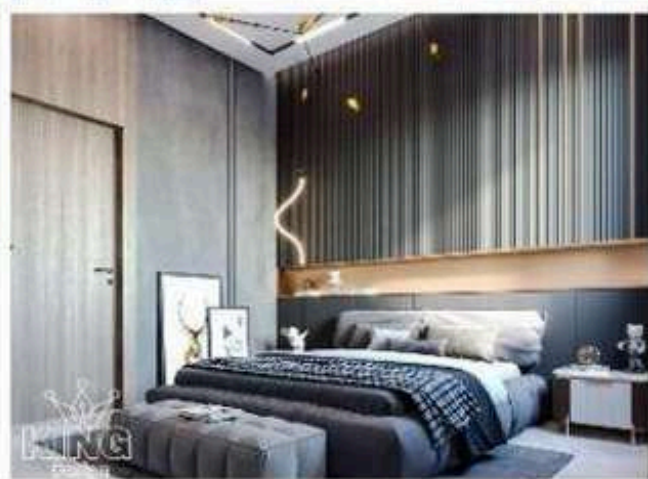


CONTACTEZ-NOUS

**06 61 60 67 04**



**FARHAOUI CAR**



# KING DESIGN

La qualité que nos clients ne  
Peuvent s'empêcher de  
Partager

Contact Nous

+2126 00 52 08 97  
+2125 35 64 38 28

6ème étage Imm El youbia, Ave Allal  
Ben Abdellah, Fes 30000



SCANNER POUR VOTRE ANNONCE

+212 660-283029



# ANNONCEZ VOUS SUR NOTRE MAGAZINE MAROC SPORT



EDITOR: **JL ÉDITIONS**

# HISTOIRE DE FES





FOOTBALL

## HISTOIRE DE FÈS

Doyenne des villes impériales, Fez fut fondée en 789 après JC par Idriss Ier, un descendant du prophète. Son fils, le sultan Idriss II, décide en 809 d'y établir le siège de la dynastie. Dès 818, le sultan accueille dans sa cité 8 000 familles de musulmans andalous. Sept ans plus tard, cette nouvelle population est renforcée par l'arrivée des juifs et de Kairouanais (Tunisie). Riche de ces multiples patrimoines religieux, culturels et architecturaux, Fez devient rapidement le centre religieux et culturel du Maroc. Dès lors, malgré les guerres dynastiques et les périodes où elle ne fut pas la capitale officielle du pays, la cité impériale n'a jamais cessé de s'agrandir et d'embellir. De nos jours, Fez est sans doute la ville la plus authentique d'Afrique du Nord. Le rayonnement intellectuel de son université coranique, sa célèbre mosquée Karaouiyne, ses trésors de l'art arabo-andalou, sa médina médiévale de Fez el-Bali et ses artisans de grand talent en font la gardienne des traditions de l'islam.

Medina de Fes.

### Medersa Al Attarine Fes

Fondateur À la fin du VIII<sup>e</sup> siècle, persécuté par les Abbassides de Bagdad Idriss se réfugie chez les Berbères du Maroc central. En 789, il fonde sa capitale sur la rive droite de l'Oued Fez.

Elle sera la première ville islamique du pays. Son jeune fils, Idriss II, accueille plusieurs centaines d'Arabes venus du Maghreb central et d'Espagne. Le quartier des Andalous – El Adoua – est fondé par les musulmans réfugiés d'Espagne en 818. Près de mille quatre cents familles andalouses arrivées de Cordoue s'y installent. Sept ans plus tard, expulsées de Kairouan (actuelle Tunisie), trois cents familles d'artisans et de commerçants riches, instruits, habitués à la vie urbaine, s'établissent à l'ouest de la rivière dans le quartier dit des Kairouanais.

06 20 42 67 71  
72 AV IBN KHATIB  
COTE ZAZA SAADA FES  
MAHMOUD.SHOP

SHOP NOW

BIENVENUE

**MAHMOUD SHOP**

Established in 2024. Mahmoud Shop is a clothing store that entered the fashion market with a contemporary approach. Despite being a newcomer, the store is likely focused on offering the latest trends, diverse styles and a unique shop experience for its customers. The early years of Mahmoud Shop existence may involve building brand identity expanding its product range. And creating a presence in the competitive world of fashion retail.



## FOOTBALL

## تاريخ مدينة فاس

جامعة في العالم هي جامعة القرويين ، التي بنتها فاطمة الفهرية ، وكانت منارة للعلم والمعارف ، ودرس بها مفكرون وعلماء ، مسلمون وعرب وأجانب. وصلت فاس إلى ذروتها في فترة الدولة المرينية (القرنين الثالث عشر والخامس عشر)، واستعادت مكانتها كعاصمة سياسية، وتم بناء العديد من المدارس والمساجد الجديدة، ولا يزال الكثير منها قائماً حتى اليوم، بينما تم ترميم المباني الأخرى. تُعتبر هذه المباني من بين السمات المميزة للطراز المعماري المغربي.

وأصبحت فاس عاصمة على عهد السلالة العلوية حتى عام ١٩١٢. وتعد فاس قبلة للسياح الأجانب، وكذلك المغاربة، لطبيعتها الغناء، خصوصاً في فصل الربيع، ولعل منتزه جنان السبيل من بين الحدائق التاريخية التي تعانق أشجارها ونخيلها عنان السماء. ...وتلتئم فيه مهرجانات متنوعة وفي مقدمتها مهرجان فاس للموسيقى العالمية العريقة، منذ أن أسسته جمعية فاس سايس والذي بلغ دورته الـ ٢٦. أي ٢٦ سنة... ومهرجان الثقافة الصوفية، ناهيك عن مهرجانات الموسيقى الأندلسية، والملحون، والسماع والمديح....

فاس اليوم تتطلع إلى الأفضل، ولعل استضافة كأس إفريقيا للأمم سنة ٢٠٢٥ ستكون فاتحة خير للمزيد من التقدم والازدهار لهذه الحاضرة العريقة

فاس من بين أهم مدن المملكة المغربية، تقع وسط المملكة على سهل سايس ، على بعد ٢٠٠ كلم على العاصمة الرباط ، عدد سكانها يناهز المليون نسمة، حسب الإحصاء العام للسكان والسكنى لعام ٢٠١٤ ، وهي أكبر مدينة في جهة فاس مكناس تأسست مدينة فاس ١٨٢ هجري/ ٤ يناير ٧٨٩ (منذ ١٢٣٥ سنة)، على يد إدريس الثاني الذي جعلها عاصمة للدولة الإدريسية بالمغرب، حيث احتفلت المدينة سنة ٢٠٠٨ بعيد ميلادها الـ ١٢٠٠.

وأصبحت مدينة فاس، سنة ١٩٩١ ولاية، بعد التقسيم الإداري للمملكة ، وفاس تضم المدينة القديمة، التي تم بناؤها في القرن الثامن الميلادي، وفاس الجديد تم بناؤها في القرن الثالث عشر الميلادي، والمدينة الجديدة التي تم بناؤها إبان فترة الحماية الفرنسية.

وبفضل مكانتها التاريخية، والسياحية أضحت فاس من بين المدن الدائمة التواجد في تصنيفات أفضل المدن السياحية التي يجب زيارتها وفق المواقع العالمية المتخصصة في السياحة والأسفار نظراً للمآثر التاريخية التي تحضنها المدينة القديمة منها المدرسة البوعنانية ، وضريح بانيها المولى إدريس الثاني .وبها أقدم

Fais-le



BURGER  
KING



à ta façon



## FOOTBALL

L'équipe de football du Maghreb Fassi...un passé brillant et un avenir prometteur.

### 1-Fondation et lancement.

L'idée de créer l'équipe de football du Maghreb-Fès est née en conjonction avec la lutte nationale pour libérer le Royaume du Maroc du protectorat français que lui imposait la France....Et en effet, grâce aux luttes d'un groupe de fidèles patriotes, l'équipe sportive du Maghreb de Fès a été créée, en soumettant la loi fondamentale de l'association aux autorités du protectorat français le 31 octobre 1946, et ces autorités ont effectivement approuvé la loi précitée, à condition que trois joueurs français soient inclus dans l'encadrement de l'équipe. bureau.

En 1948, la pratique sportive officielle a commencé au sein d'une section appelée Promotion... et l'équipe était composée d'un groupe d'élite de joueurs appartenant aux équipes du Championnat Libre, dont Al-Hayat Al-Fassi, Al-Taquadum Al-Fassi, Al-Najm Al-Abyad et Al-Tahdheeb Al-Fassi.

Au cours de la saison sportive 1949/1950, l'équipe a obtenu une promotion en division pré-honoraire et l'équipe a participé à la Coupe d'Afrique du Nord, qui comprenait le Royaume du Maroc, l'Algérie et la Tunisie.

L'équipe de Fès s'est qualifiée pour disputer les 32/1 de la Coupe de France, après sa victoire face à « Alysem », le Wydad Casablanca, l'USM Alger et le Mouloudia Oran.

Après l'indépendance du Royaume et lors de la saison 1955/1956, la Ligue marocaine de football est dissoute et remplacée par l'Université Royale, qui devient l'organisme d'encadrement du championnat national de football. A cette époque, 16 équipes sont sélectionnées en première division nationale. et le même nombre en deuxième division nationale, et l'équipe marocaine de Fès figurait parmi les six meilleures équipes.

### 2- Maroc Fès... et l'émergence d'une génération prometteuse de joueurs et de managers.

L'équipe de football Maroc-Fès a produit des joueurs et des managers compétents qui ont enrichi le football marocain depuis le début des compétitions du championnat et de la Coupe du Trône. Nous mentionnons dans ce journal M. Omar Boustia, président d'Al-Mas, qui est devenu le premier. président de la Royal Football League lors de sa création, et Mohamed Zamouri, le joueur de l'équipe qui est devenu président de l'université dans les années 1980. Parmi ses joueurs distingués figuraient Allal, Binalal, Bin Al-Siddiq, Chakib Benomar et Mohamed Benzakour, qui a joué pendant des années et est devenu président de l'équipe, Ahmed Al-Abyad, Al-Hazzaz, Al-Sadni, Jinan, Malik, Al-Bouzidi, Al-Alloush, Al-Filali et Al-Zubair, Liman, Al. -Dahmani, Qaibes, Al-Rifi, Azouz, Lacombe, Al-Zahrawi, Al-Tazi, Al-Kazar, Boutayeb, Al-Sulaimani : Abdel-Rahman, Aziz, Bono, Kharak (Al-Marwani). Et il y en a bien d'autres qui ont joué pour cette ancienne équipe, qu'il n'y a pas assez de place pour mentionner... Des générations et des générations ont donné du sang neuf à l'équipe tout au long de son brillant parcours historique.

### 3- Titres et réalisations

L'équipe du Maghreb de Fès a remporté son premier titre lors de la saison sportive 1964/65, qui était le championnat national, et peut-être que la génération que nous avons évoquée plus haut était à l'origine de cet exploit, le gardien Ahmed Al-Abyad, Moulay Idriiss Al-Senoussi, le roc de la défense et les joueurs de l'équipe nationale, Jnan, Amjid et Zubair... Ce titre a mis l'équipe sur le devant de la scène, accompagnée de son staff technique, Abdullah Sattati et Abdel Haqq Al-Qadmiri...

et l'équipe est revenue pour répéter la même chose exploit malgré la longue période, soit après 14 ans, puisqu'une nouvelle génération a pu reprendre le flambeau et a remporté le Championnat du Maroc pour la saison 1978/1979. Cette génération de joueurs internationaux comprend Mohamed (Hamid), surnommé Hazzaz, le gardien distingué au rugissement du lion à l'intérieur des stades, Abdel Rahman Al-Sulaimani, et ses tirs puissants qui ratent rarement le filet, Abdel-Aali Al-Zahrawi, le milieu de terrain avancé et propriétaire de merveilleux dribbles, et Abdallah Al-Tazi, le Mercure de l'équipe. Il a formé un duo distingué avec son collègue Redouane Alcazar, que ce soit avec l'équipe de Fès ou au sein de l'équipe nationale, car ils formaient un duo dangereux en attaque, et Abdel Salam Bounou, qui portait le numéro 10 de l'équipe jusqu'à il devient assistant permanent des entraîneurs qui réussissent à entraîner l'équipe.

Cette génération a réalisé un exploit important la saison suivante, 1980/1979, en remportant la Coupe du Trône, et a continué à briller avec un groupe d'élite de joueurs qui ont porté le flambeau avec compétence et compétence, et ont pu remporter un troisième titre de champion au cours de la Saison 1983/1982, et pour répéter le même exploit lors de la saison 1985/1984, cette génération Outre Al-Hazzaz, que Dieu lui fasse miséricorde, on retrouve Fattah Al-Ghayati, le meilleur buteur de l'équipe et de la. l'équipe nationale, et Abdel Rahman, Aziz Al-Sulaimani, Bono, Kharak (Dr Al-Marwani), Abdullah et bien d'autres, dirigés par l'entraîneur Jean-Pierre Kanyere.... Il a également remporté la Coupe du Trône. pour la deuxième fois en 1993 aux dépens de l'équipe de la Royal Army aux tirs au but.

Après ces réalisations, l'équipe a entamé un fort déclin, ce qui l'a amenée à glisser en deuxième division en 1995 et à revenir à sa position après deux saisons, grâce aux efforts considérables déployés par un certain nombre de personnalités sportives et d'événements de la ville. , et l'équipe a retrouvé son éclat, jouant un rôle de pionnier dans les compétitions sportives (le Championnat et la Coupe du Trône). (Il était toujours sur le point de gagner dans chacune d'elles, mais cela n'a pas été réalisé malgré les efforts déployés par le premier). président de l'époque, M. Ahmed Mernissi. Il fut ensuite remplacé par Saad Aksabi, qui ne vécut pas longtemps, et après lui vinrent feu Bouchti Jama'i et Abdel-Ilah, Muhammad Hazaz et Ahmed Mernissi. Et Saad Aksabi, Khaled Benohoud, Marwan Bennani et Ismail Jama'i... et maintenant M. Hisham Saqour en porte la responsabilité, aux côtés d'un certain nombre de dirigeants infidèles et loyaux de l'équipe, dont l'ancien président Khaled Bennohoud, qui dirige l'équipe technique. comité, et Mohamed Al-Moutawakel, le secrétaire général, qui possède une grande expérience dans le domaine, dirigeant l'équipe du Fasi aux côtés d'anciens présidents et d'autres membres motivés par l'envie de travailler pour le bénéfice de leur équipe favorite.

### 4- Des échecs... transformés en succès

Bien que l'équipe ait subi de violents chocs qui l'ont propulsée vers la division supérieure, elle est sortie de ses cendres comme un phénix, embrassant les exploits et réalisant des exploits sans précédent pour la première fois de son histoire en remportant la Coupe du Trône, la Coupe de la CAF et la Coupe du Trône. Super Coupe d'Afrique, respectivement, lors des saisons 2011 et 2012.



## FOOTBALL

ولاعب المنتخب الوطني، وجنان، وأمجد والزبير... هذا اللقب ادخل الفريق إلى دائرة الضوء صلبة إطاره التقني عبد الله السطاتي، وعبد الحق القديري... وعاد الفريق ليكرر نفس الانجاز رغم طول المدة، أي بعد ١٤ سنة، حيث استطاع جيل جديد ليحمل المشعل، وفاز ببطولة المغرب للموسم ١٩٧٨/١٩٧٩، هذا الجيل من اللاعبين الدوليين من بينهم محمد(حميد) اسم الشهرة، هزاز، الحارس المتميز بزيترالاسد داخل الملاعب، وعبد الرحمان السليمان، وقذافته القوية التي لا تخطيء الشباك إلا نادرا، وعبد العالي الزهراوي، قطب الوسط المتقدم، وصاحب المراوغات الرائعة، وعبد الله التازي زئبق الفريق، الذي كان يشكل ثنائيا متميزا مع زميله رضوان الكزار، سواء مع الفريق الفاسي اضمن المنتخب الوطني، إذ شكلا ثنائيا خطيرا في الهجوم، وعبد السلام بونو الذي حمل رقم ١٠ في الفريق إلى أن أصبح مساعدا دائما للمدربين الذين تعاقبوا على تدريب الفريق.

هذا الريل حقق انجازا هاما في الموسم الموالي ١٩٧٩/١٩٨٠، بتحقيقه كأس العرش، واستمر في التألق بنخبة من اللاعبين الذي حملوا المشعل بكفاءة واقتدار، واستطاعوا تحقيق ثالث لقب للبطولة خلال موسم ١٩٨٣/١٩٨٢، وليكررو نفس الانجاز خلال موسم ١٩٨٥/١٩٨٤، هذا الجيل يتمثل بالإضافة إلى الهزاز رحمة الله عليه، نجد فتاح الغياتي، هداف الفريق والمنتخب الوطني، وعبد الرحمان وعزيز السليمان، وبونو، وخراك(د، المرواني)، وعبد الله، وغيرهم كثير، بقيادة المدرب جون بير كناير،... كما فاز الفريق بكأس العرش للمرة الثانية سنة ١٩٩٣ على حساب فريق الجيش الملكي بالضربات الترجيحية.

بعد هذه الانجازات، أصبح الفريق في تراجع صارخ، أدى إلى انزلاقه إلى القسم الثاني سنة ١٩٩٥، وليعود إلى مكانته بعد موسمين، نتيجة مجهودات جبارة من لدن عدد من الشخصيات والفعاليات الرياضية بالمدينة، وعاد الفريق إلى بريقه يلعب ادوارا طلائعية في المنافسات الرياضية (البطولة وكأس العرش) وكان دائما قاب قوسين أو أدنى من الفوز في كل منهما، إلا أن ذلك لم يتحقق بالرغم من المجهودات التي بذلها الرئيس السابق آنذاك، السيد احمد المرنيسي، ليخلفه بعد ذلك سعد اقصابي الذي لم يعمر طويلا، وجاء من بعده المرحوم بوشتي الجامعي، وعبد الله الصنهاجي، ومحمد هزاز، واحمد المرنيسي. وسعد اقصابي، وخالد بنوحود، ومروان بناني واسماعيل الجامعي.... والآن يتحمل المسؤولية السيد هشام سقور جمعية عدد من الأطر الكفيرة والمخلصة للفريق من بينهم الرئيس السابق خالد بنوحود، الذي يقود اللجنة التقنية، ومحمد المتوكل الكاتب العام، والذي له تجربة كبيرة في مجال تسيير الفريق الفاسي إلى جانب رؤساء سابقين، وأعضاء آخرون تحذوهم الرغبة في العمل لفائدة فريقهم المفضل.

### ٤- اخفاقات.... تحولت إلى نجاحات

بالرغم من أن الفريق تعرض لهزات عنيفة عصفت به إلى القسم الموالي، إلا أنه انبعث كالفيثيق من رماده، ليعانق الانجازات وليحقق أول مرة في تاريخه انجازات غير مسبقة بفوزه بكأس العرش، وكأس الكاف، وكأس السوبر الإفريقية على التوالي في موسمي ٢٠١١ و٢٠١٢.

### فريق مغرب الفاسي لكرة القدم... ماض مشرق ومستقبل واعد.

#### ١- التأسيس والانطلاقة.

جاءت فكرة تأسيس فريق المغرب الفاسي لكرة القدم، مقرونة مع النضال الوطني من أجل تحرير المملكة المغربية من الحماية الفرنسية التي فرضت عليها من طرف فرنسا... وبالفعل ويفضل نضالات ثلة من الوطنيين المخلصين تم تأسيس فريق المغرب الرياضي الفاسي، بتقديم القانون الأساسي للجمعية لسلطات الحماية الفرنسية يوم ٣١ أكتوبر ١٩٤٦، وفعلا وافقت تلك السلطات على القانون المذكور، شريطة إدماج ثلاثة لاعبين فرنسيين ضمن المكتب المسير للفريق.

وفي سنة ١٩٤٨، كانت بداية الممارسة الرياضية الرسمية ضمن قسم يسمى Promotion... وتكون الفريق من نخبة من اللاعبين ينتمون إلى فرق البطولة الحرة من بينها الحياة الفاسي، والتقدم الفاسي والنجم الأبيض، والتهذيب الفاسي.

الفريق حقق خلال الموسم الرياضي ١٩٥٠/١٩٤٩ الصعود إلى القسم ما قبل الشرفي، وشارك الفريق في كأس شمال إفريقيا التي كانت تضم كل من المملكة المغربية، الجزائر وتونس.

تاهل الفريق الفاسي لخوض منافسات الدور ١/٣٢ من كأس فرنسا، بعد انتصاره على كل من "الياسام"، والوداد البيضاء، واتحاد الجزائر، ومولودية وهران.

وبعد حصول المملكة على الاستقلال، وخلال موسم ١٩٥٦/١٩٥٥ تم حل العصبة المغربية لكرة القدم وتعويضها بالجامعة الملكية، التي أصبحت هي المشرفة على البطولة الوطنية لكرة القدم، وتم آنذاك انتقاء ١٦ فريقا في القسم الوطني الأول ونفس العدد في القسم الوطني الثاني، وكان فريق المغرب الفاسي ضمن الفرق الستة الأوائل.

#### ٢- المغرب الفاسي... ونشأة جيل واعد من اللاعبين والمسيرين.

انجب فريق المغرب الفاسي لكرة القدم لاعبين ومسيرين اكفاء أثروا كرة القدم المغربية منذ انطلاق منافسات البطولة و كأس العرش على حد سواء، ونذكر في هذه الورقة السيد عمر بوسنة رئيس الماص، الذي أصبح أول رئيس للجامعة الملكية لكرة القدم عند تأسيسها، ومحمد الزموري لاعب الفريق الذي أصبح رئيسا للجامعة في ثمانينات القرن الماضي... ومن لاعبيه المتميزين، علال، وبنعلال، وبن الصديق، وشكيب بنعمر، ومحمد بنزاكور الذي لعب لسنوات وليصبح رئيسا للفريق، احمد الأبيض، الهزاز، السادني، جنان، ماليك، البوزيدي، العلوش، الفيلالي، الزويير، مبارك، ليتمان، الدحماني، قيس، الريفي، عزوز، لكومب، الزهراوي، التازي، الكزار، بوطيب، السليمان، عبد الرحمان، وعزيز، بونو، خراك(المرواني) وغيرهم كثيرون ممن لعبوا لهذا الفريق العريق والذين لا يتسع المجال لذكرهم... أجيال وأجيال منحت دماء جديدة للفريق طيلة مساره التاريخي المشرق.

#### ٣- القاب وانجازات

أحرز فريق المغرب الفاسي أول لقب له خلال الموسم الرياضي ١٩٦٥/١٩٦٤، والمتمثل بالبطولة الوطنية، ولعل الجيل الذي ذكرناه أعلاه، كان من وراء هذا الانجاز الحارس احمد الأبيض، ومولاي إدريس السنوسي صخرة الدفاع

# ÉCOLE PRIVÉE DE FORMATION PROFESSIONNELLE



## LES FORMATIONS INITIALES

### IBEM SITE 1 :

- **TECHNICIEN SPÉCIALISÉ EN DÉVELOPPEMENT INFORMATIQUE**
- **TECHNICIEN SPÉCIALISÉ EN COMMERCE INTERNATIONAL**

### IBEM SITE 2:

- **TECHNICIEN SPÉCIALISÉ EN INFIRMIER POLYVALENT**
- **QUALIFICATION EN AIDE SOIGNANT(E)**



### IBEM SANTÉ SITE 3 :

- **TECHNICIEN SPÉCIALISÉ EN INFIRMIER(E) POLYVALENT(E)**
- **QUALIFICATION EN AIDE SOIGNANT(E)**

### FORMATIONS CONTINUES :

- **FORMATION EN MÉTIER DE CENTRE D'APPEL**
- **FORMATION D'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE ET PRÉSCOLAIRE**
- **SECRÉTARIAT**
- **COMPTABILITÉ**
- **AIDE SOCIALE**
- **INFORMATIQUE**
- **LANGUES VIVANTES**



 **GROUPE IBEM.MA**

 **41 BOULEVARD HASSAN II**  
 **0.664.32.39.03**

 **IBEM SANTÉ**  
 **0.535.62.52.94**



## AT CONSTRUCTION

Construisez l'avenir avec nous : expertise, qualité et innovation au service de votre projet de construction



06 61 68 39 23  
06 22 40 68 35



sassioui@gmail.com



@at\_construction\_sarl



www.atconstruction.ma

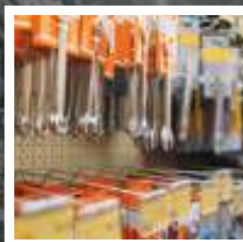


AT Construction sarl



N 33 lotissement Magnolia  
route ain Chkef fes

## Droguerie Alae



BEST  
CONSTRUCTION



BEST  
CONSTRUCTOR



BEST  
COMMITMENT



بيع مواد واكسسورات  
البناء بالجملة والتفصيل.  
التوصيل بالمجان بمدينة  
فاس.

عقاقير علاء

تواصل معنا

عقاقير علاء

07 06 55 92 78

تجزة شمس قرب اتقداو بنسودة فاس



## LE MAS DE FÈS A LA CROISEE DES CHEMINS.

Le MAS de Fès a élu Hicham Chakour comme nouveau président lors d'une assemblée générale marquée par une faible participation des adhérents. Malgré des résultats sportifs encourageants, le club fait face à des défis financiers. La nouvelle direction prévoit une restructuration avec l'arrivée d'investisseurs, visant à redynamiser le club et à renforcer son ancrage local pour retrouver sa place prestigieuse dans le football marocain.

Le Maghreb Association Sportive (MAS) de Fès a tenu dernièrement son assemblée générale ordinaire, marquant un moment décisif dans l'histoire du club. L'événement phare de cette assemblée a été l'élection à l'unanimité de Hicham Chakour en tant que nouveau président de l'association actant la séparation de la présidence de l'association de celle de la société MAS SA.

Cependant, un fait saillant a jeté une ombre sur cette assemblée avec la participation étonnamment faible des adhérents. Avec seulement 34 membres inscrits, dont 30 ont exercé leur droit de vote, le MAS de Fès se distingue, hélas, par une base de soutien anormalement réduite pour un club de première division.

Ce constat alarmant soulève de sérieuses interrogations auprès des adhérents et des supporters quant à l'ancrage du club dans le tissu social local et à la mobilisation effective de la communauté fassie autour de son équipe phare. Cette situation paradoxale, où un club historique peine à rassembler ses fidèles, interpelle les adhérents du club.

### À la croisée des chemins

L'assemblée a également été l'occasion d'examiner et d'approuver à l'unanimité le rapport moral de la saison sportive 2023/2024, ainsi que le rapport financier couvrant la période du 15 janvier au 30 juin 2024. Ces documents offrent un aperçu de la gestion du club par un comité provisoire durant cette période transitoire, mettant en lumière les défis rencontrés et les réalisations accomplies.

Intervenant à cette rencontre, le nouveau président Hicham Chakour a souligné l'importance de cette assemblée pour l'avenir du MAS. Il a mis en avant le fait que cette réunion a permis d'aborder des points cruciaux concernant la situation actuelle et les perspectives du club.

Chakour a également révélé que son élection s'inscrit dans un contexte plus large de restructuration de la société MAS SA, avec l'arrivée prévue de nouveaux investisseurs. Cette dynamique de changement vise à insuffler un nouvel élan au club, avec l'ambition affichée de lui permettre de retrouver la place prestigieuse qu'il mérite sur la scène footballistique nationale.

### Équilibre fragile

Le rapport moral présenté lors de l'assemblée a mis en évidence les performances sportives du club malgré les difficultés rencontrées. Le MAS a réussi à maintenir sa position parmi les équipes de haut niveau du championnat national, grâce à l'engagement des joueurs et du staff technique.

Le document souligne également les succès des équipes de jeunes, notamment la victoire de l'équipe U15 dans un tournoi international à Khémisset et le titre de champion de la Ligue Fès-Meknès. Ces résultats prometteurs chez les jeunes laissent entrevoir un avenir potentiellement brillant pour le club, à condition que ces talents soient correctement développés et intégrés à l'équipe première.

Sur le plan financier, la situation s'avère plus délicate. Le rapport a révélé un déficit de 57.365,50 DH à la fin du mandat du comité provisoire.

Les recettes totales se sont élevées à 1.209.500 DH, avec une part importante provenant du sponsoring (70% des recettes). Les dépenses ont atteint 1.266.865,50 DH, avec une masse salariale représentant la majeure partie des charges (62%).

Cette situation financière précaire souligne l'urgence de trouver de nouvelles sources de revenus et d'optimiser la gestion financière du club.

### Un projet global pour un club en transformation

L'élection d'un nouveau président du MAS de Fès marque un tournant pour le club, d'autant plus que l'association détient plus de 30% du capital de MAS S.A., l'entité gérant le volet professionnel. Cette position actionariale confère à l'association un rôle déterminant dans l'orientation future de l'institution.

Dans l'attente de la constitution du nouveau bureau, les adhérents ont déjà esquissé les contours d'un plan d'action. Celui-ci devra s'articuler autour de plusieurs axes prioritaires dont l'optimisation de la structure financière, l'amélioration des performances sportives de l'équipe première, le renforcement de la formation des jeunes talents, la modernisation des infrastructures, et le développement des relations avec les supporters et la communauté FASSIE.



في الجمع العام العادي لفريق المغرب الفاسي لكرة القدم لموسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤ :

انتخاب هشام شقور رئيسا بالاجماع.

٣٠ منخرطا من اصل ٣٤ ، انتخبوا بالاجماع هشام شقور رئيسا جديدا لفريق المغرب الفاسي لكرة القدم، وذلك خلال الجمع العام العادي المنعقد يوم الجمعة الاخير باحد الفنادق المصنفة. بحضور رئيس العصبة الجهوية لكرة القدم لجهة فاس مكناس، وممثل العصبة الوطنية الاحترافية .

الجمع العام ناقش وصادق بالاجماع على التقريرين الأدبي والمالي من الفترة الممتدة من ١٥ يناير ٢٠٢٤ الى غاية ٣٠ يونيو ٢٠٢٤، وهو التقرير الذي تلاه السيد هشام شاقور باسم اللجنة المؤقتة التي تحملت المسؤولية بعد استقالة الرئيس اسماعيل الجامعي ، واستعرض فيه الصعوبات والاكراهات التي واجهت اعضاء اللجنة ، حيث انصب العمل على تدبير مدرسة المغرب الفاسي بكل فئاتها، ونجحت في مهمتها ، لان اي خلل في تدبيرها ، قد يمس الفريق الاول ، وشاركت كل الفئات العمرية في البطولتين الوطنية والجهوية بامتياز، كان من ورائها ٢٠ اطارا يتوفرون على ديبلموات تؤهلهم للقيام بمهمة التكوين والمشاركة في مختلف الاستحقاقات، خصوصا بعد ان غادرها المدير السابق الفرنسي Boulanger.

التقرير المالي لنفس الفترة ، والذي قدمه نائب الأمين ، خلص الى أن العجز الحاصل هو ٥٧,٣٦٥,٥٠ درهما..

فقد جاء في التقرير المالي ان مداخيل الفريق بلغت ١,٢٠٩,٥٠٠,٠٠ درهما، فيما تجاوزت المصاريف هذا المبلغ ، لتصل الى ١٢,٦٦,٨٦٥,٠٠

الجمع العام العادي اطلع على محضر الجمع العام السابق الذي قدم فيه الرئيس اسماعيل الجامعي استقالته ، وتمت المصادقة عليه.

وتجدر الإشارة إلى الجو الهادئ الذي مر فيه الجمع العام تم فيه استحضار ارواح كل من احمد التسولي المؤطر الاسطوري داخل مدرسة المغرب الفاسي ، واللاعبين عبد الله بني ، ويوسف عبودة بقراءة الفاتحة ترحما عليهم ، حيث ذكر رئيس اللجنة المؤقتة بالدور الكبير الذي لعبه السيد احمد الجامعي من اجل ان يحافظ الفريق على مكانته داخل المجموعة الوطنية الاحترافية في قسمها الاول ، معلنا ايضا عن قرب عقد الجمع العام الاستثنائي للشركة ، والتي ستضم شخصيات بارزة ترغب في دعم ومساندة الفريق والسير به الى آفاق واعدة ، لان حب الفريق هو الاساس وهو ما يجمع الجميع من محبين وجمهور ومسيرين على حد قوله.. وان الأجواء الإيجابية التي تحمسننا وتحمس الداعمين ، يجب المحافظة عليها من اجل اعادة ترتيب البيت المصاوي بالشكل الذي يليق بتمثيلته للكرة الفاسية.

قبل انطلاق البطولة الوطنية ، المكتب المسير للمغرب الفاسي لكرة القدم يعلن عن برنامج في ندوة صحافية. تم تسليط الضوء على استعدادات فريق المغرب الفاسي لكرة القدم للموسم الرياضي الجديد ، الذي سينطلق نهاية الشهر الجاري.

في ندوة صحافية عقدها مؤخرا بالعاصمة العلمية.

هذا اللقاء الذي أكد فيه محمد المتوكل ، الكاتب العام للجمعية على أن المكتب منكب حاليا على تصحيح مساره من خلال إعادة الهيكلة الادارية والتقنية ، والانكباب على المدرسة لتكون مشتلا للفريق الأول ولتكون في مستوى طموحات المحبين والغيورين على الفريق.

ودعا كل مكونات الفريق إلى الالتفاف حوله ودعمه لتخطي كل الاكراهات والصعوبات التي يجتازها في الوقت الراهن.

وعن المشروع الرياضي للفريق أبرز المدير الرياضي ، طارق شهاب، أن هناك مجهودات كبيرة تبذل ، لحل النزاعات مع اللاعبين ، حتى يتمكن الفريق من القيام بالانتدابات الضرورية لتحسين صفوفه قبل انطلاق الموسم الرياضي.

وأضاف شهاب ، خلال استعراضه للمحاور الكبرى لهذا المشروع، بأن اهم شيء في الوقت الراهن ، هو ان تتم انطلاقة الفريق بشكل سليم خلال الموسم الرياضي الجديد ، من أجل أن يحتل مكانة مريحة في البطولة الوطنية، والتمكن بعد ذلك من إعداد فريق قوي وتنافسي على المستويين المتوسط والطويل.

ولم يفت المدير الرياضي التذكير بالاستحقاقات المقبلة التي تستعد لها المملكة الإفريقية، كأس إفريقيا للأمم في كرة القدم (كان ٢٠٢٥) وكأس العالم (٢٠٣٠) والتي ستحتضن خلالها العاصمة العلمية فاس ج JB٢١ من أطوارهما، لذلك فإن الفريق يراهن خلال ثلاث سنوات المقبلة على العودة بقوة إلى خانة الأندية الكبيرة وحرارز الألقاب على المستوى الوطني والقاري.

من جهته، أكد ممثل الشركة الرياضية للفريق، مجيد أغراي، أن الاستراتيجية الجديدة للفريق تركز على ستة أورش تهم إعادة الهيكلة الادارية والمالية ، والتكوين الذي هو من المرتكزات الأساسية ، بالإضافة إلى العملية التواصلية ، والتسويق للمؤسسة من اجل جعل الفريق في مستوى التطلعات .

المدرّب الجديد للفريق ، الإيطالي أرينا غوغلييلمو ، اشار إلى أن هناك مجهود كبير يبذل ، منذ أيام مع اللاعبين من أجل إعدادهم الجيد للموسم الرياضي الجديد.

وقدم غوغلييلمو ، الذي راكم خبرة مهمة بالمملكة والتي انطلقت منذ ٢٠٠٧ ، قدم الجهاز التقني الذي سيرافقه طيلة الموسم الرياضي الجديد، والذي يضم كلا من عبد الله بلبركي كمدرّب مساعد، ومحمد احمادو، مدرب حراس المرمى، ومعاد الرامي، معد بدني، بالإضافة إلى هشام الكتامي، محلل فيديو.

وفي كلمة له بهذه المناسبة أكد محمد متوكل نيابة عن الرئيس هشام شقور الذي لم يتمكن من الحضور لاسباب قاهرة ، أن المكتب يعمل خلال هذا الموسم الرياضي الجديد يدا واحدة مع الشركة الرياضية من أجل حل جميع المشاكل العالقة وتحقيق مشروع الفريق الطموح الذي يشمل تصحيح المسار ، وإعادة الثقة في للفريق من أجل أن يحتل المكانة التي يستحقها على المستوى الطويل.

يذكر أن فريق المغرب الفاسي لكرة القدم الذي يمارس في البطولة الوطنية الاحترافية "إنوي" للقسم الوطني الأول لكرة القدم ، أنهى الموسم الرياضي المنصرم ٢٠٢٣-٢٠٢٤ ، في المركز ال ١١ برصيد ٣٤ نقطة.. واستطاع النجاة بجلده من الانزلاق الى القسم الموالي ، وانهزم في نصف نهاية كأس العرش للموسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤ بمدينة أكادير امام الجيش الملكي في ظروف مالية قاسية.



# RAPPORTS



PORSCHE

Poussé par les rêves





**L**ors d'une séance de dialogue avec le vice-président de l'équipe de football du Maghreb Fès, Khaled Benouhoud, et le secrétaire général, Mohamed El Moutawakel :

- \* Nous luttons pour la réunification afin que la famille Maghreb-Fès ne fasse qu'une seule main.
- \* La direction de l'Association sportive a le grand mérite d'avoir liquidé tout ce qui était matérialiste.

Au cours de cette séance de dialogue que nous avons menée avec le vice-président et secrétaire général de l'équipe de football du Maghreb-Fès, Khaled Benouhoud, et Mohamed El Moutawakel, des questions nous sont venues à l'esprit sur la situation actuelle de l'équipe et l'avenir prévisible...

Nous savons que l'équipe du Fasi a connu une période de temps libre... mais il y a des hommes qui ont choisi d'assumer la responsabilité dans ces circonstances, à leur tête M. Hisham Shaqour.

Quel est le programme que vous avez écrit en tant que bureau de direction pour ramener l'équipe à l'ère de l'éclat et de la gloire, sachant que vous avez une grande expérience dans le domaine de la gestion d'équipe au cours des années passées.... ?

\* Muhammad Al-Mutawakkil :

\* Tout d'abord, nous vous remercions pour cet intérêt porté à l'équipe sportive marocaine, Al-Fassi. Nous connaissons l'importance des médias à l'heure actuelle et les rôles qu'ils jouent.

Les circonstances nous ont obligés à soutenir notre ancienne équipe et à assumer nos responsabilités, et le moment est venu pour nous de coopérer afin de sortir l'équipe du goulot d'étranglement.

Le deuxième point concerne les événements que connaîtra notre pays au niveau continental et international, et au vu de ces dates importantes, au cours desquelles la ville de Fès sera parmi les villes qui auront l'honneur d'organiser au niveau continental, et Les grands projets que connaissent les stades marocains en préparation, l'équipe marocaine de Fès doit être présente à l'événement. Cette activité sportive donnera un élan fort à notre pays.

Nous étions jaloux de l'équipe, et après de nombreuses communications de la part de notre frère et ami Hisham Shaqour afin de contribuer à la gestion, nous avons répondu à l'invitation en tant que groupe de cadres ayant de l'expérience dans le domaine de la gestion, et remercions Dieu, nous avons trouvé à nos côtés des hommes jaloux de l'équipe et possédant une grande compétence et expérience en matière de gestion, et l'accord a été trouvé. Nous devons travailler de l'intérieur et connaître les secrets de la gestion. L'association

et le partenariat se sont combinés avec un seul objectif : pour servir l'équipe de toutes nos forces. Nous espérons réussir cette mission de citoyenneté pour une équipe ancienne qui a donné des joueurs de football nationaux qui ont laissé leur marque au fil des décennies. Et répondant aux attentes des merveilleux fans de Fasi, qui ont démontré leur amour pour leur équipe jusqu'au bout, et la preuve en est leur mouvement avec l'équipe partout où ils vont, et ils méritent d'être notés et remerciés pour ces sacrifices.

Aussi, la croyance dans un travail d'équipe sincère doit porter ses fruits, et c'est l'occasion de remercier vivement ces personnalités qui ont accepté de supporter les lourdes charges financières de l'équipe et de résoudre de nombreux problèmes liés aux joueurs, des contrats, des arriérés et autres. des dettes dans lesquelles l'équipe manquait de confiance, et maintenant nous essayons de retrouver la confiance et de rompre avec le passé.

Q : Quels sont les objectifs fixés par le bureau... à court, moyen et long terme ?

Quels sont les objectifs fixés par le bureau... à court, moyen et long terme ?

R: L'objectif principal que nous nous sommes fixé depuis que nous avons pris nos responsabilités est de restaurer la confiance dans l'environnement en général, et en accord avec les investisseurs qui ont injecté des sommes d'argent exorbitantes, et de restaurer la confiance du public, des personnes impliquées. et les joueurs.

La liquidation de la dette qui nous a vraiment surpris, qui dépasse aujourd'hui les 8 milliards, est l'occasion de remercier les investisseurs qui ont beaucoup sacrifié pour la cause.

Nous ne dirons pas, dans la situation actuelle, que nous jouerons pour remporter des titres. Nous avons commencé à nous concentrer sur l'école, car la formation est essentielle à cet égard, et c'est la seule issue pour les équipes. avoir sans aucun doute un impact positif sur l'équipe, pour qu'elle puisse être commercialisée et que ses services puissent bénéficier. La première chose est que nous avons attiré un cadre au niveau national, c'est l'entraîneur Lotfi Lazaar, qui nous a informé. sur son programme de cinq ans, et la surprise est qu'il est un ancien joueur du Maroc Fès, et il est jaloux de l'équipe et de la ville, et en parallèle, la proposition de l'université est venue à travers l'accord qu'elle a signé avec le Office Chérifien du Phosphate, et nous avons été les premiers à développer une vision globale à cet égard, et les dépenses ont afflué dans cette direction. Nous avons fourni au directeur technique toutes les conditions appropriées en attendant que l'Académie Maghreb-Fès ouvre bientôt ses portes

Tout cela s'inscrit dans le cadre de la politique rationnelle de Sa Majesté, que Dieu l'assiste, et le Royaume se prépare à accueillir la Coupe d'Afrique des Nations l'année prochaine, et la Coupe du Monde 2030...



# RAPPORTS

على الفريق، لهم حكمة وتجربة كبيرة في التدبير، وتم الاتفاق على العمل من الداخل ومعرفة خبايا التسيير، فكان التزاوج بين الجمعية والشراكة بهدف واحد هو خدمة الفريق بكل ما أوتينا من قوة، ونتمنى ان ننجح في هذه المهمة المواطنة لفريق عريق اعطى لكرة القدم الوطنية لاعبين تركوا بصماتهم على مدى عقود من الزمن. وتحقيق انتظارات الجمهور الفاسي الرائع الذي برهن على حبه لفريقه حتى النخاع والدليل هو التنقل مع الفريق اينما حل وارتحل، ويستحق التنويه والشكر على هذه التضحيات.

كما ان الايمان بالعمل الجماعي الصادق لا بد ان يؤتي اكله، وهي مناسبة لشكر بقوة هذه الشخصيات التي قبلت ان تتحمل الاعباء المالية الثقيلة للفريق، وحل العديد من المشاكل المتعلقة باللاعبين، من تعاقدات، ومتاخرات وغيرها من تلك الديون التي افتقد فيها الفريق الثقة، والان نحاول استرجاع الثقة ونقطع مع الماضي.

س: ما هي الاهداف المسطرة من طرف المكتب ...على المدى القصير والمتوسط والطويل؟  
ج:الهدف الاساس الذي انطلقنا به منذ تحملنا المسؤولية هو استرجاع الثقة مع المحيط بشكل عام ، وباتفاق مع المستثمرين،الذين ضخوا اموالا باهضة،واعادة الثقة للجمهور،والمنخرطين واللاعبين وتصفية المديونية التي فاجتانا في الحقيقة ، والتي تفوق حتى الساعة 8مليار،وهي مناسبة لشكر هؤلاء المستثمرين الذين وُضِحون بالشئ الكثير من اجل الماص.

ولن نقول والوضعية الراهنة على هذا الشكل باننا سنلعب لنحقق الالقاب، بداننا بالانكباب على المدرسة لان التكوين اساسي في هذا الباب،وهوالمخرج الوحيد للفرق،فتكوين اللاعبين سيعود دون شك بالايجاب على الفريق ،بحيث يمكن تسويقه والاستفادة من خدماته ،واول شيء هو اننا استقطبنا اطارا وطنيا في المستوى العالي ،هو الاطار لطفي لزعر ،الذي اطلعنا على برنامجه الذي يمتد على خمس سنوات ، والمفاجأة انه لاعب سابق للمغرب الفاسي،وله غيرة على الفريق والمدينة ،وموازاةمع ذلك جاء اقتراح الجامعة من خلال الاتفاقية التي وقعتها مع المكتب الشريف للفوسفات،وكنا سابقين لوضع تصور شامل في هذا الباب،وجاءت الانفاقية لتصب في هذا الاتجاه..ووفرنا للمدير التقني كل الظروف الملائمة الى ان تفتح اكااديمية المغرب الفاسي ابوابها قريبا.

كل هذا يدخل في اطار السياسة الرشيدة لصاحب الجلالة نصره الله،والمملكة تستعد لاحتضان كاس افريقيا للامم السنة القادمة ،وكاس العالم ٢٠٣٠ ...

في جلسة حوارية مع نائب رئيس فريق المغرب الفاسي لكرة القدم خالد بنوحد ،والكاتب العام محمد المتوكل:

\* نسعى جاهدين للم الشمل لتكون اسرة المغرب الفاسي يدا واحدة.  
\* المكتب المسير للجمعية الرياضية له الفضل الكبير في تصفية كل ماهو مادي.

في هذه الجلسة الحوارية التي اجريناها مع نائب الرئيس والكاتب العام لفريق المغرب الفاسي لكرة القدم ،خالد بنوحد ،ومحمد المتوكل،تبادرت في اذهاننا تساؤلات حول راهنية الفريق والمستقبل المنظور...

نعلم ان الفريق الفاسي عرف فترة فراغ...لكن هناك رجال اختاروا تحمل المسؤولية في هذه الظروف. برئاسة السيد هشام شقور .

فماهو البرنامج الذي سطرتموه كمكتب مسير لاعادة الفريق الى عهود التالق والامجاد علما بان لديكم تجربة كبيرة في مجال تسيير الفريق لسنوات خلت....؟

\* محمد المتوكل:

\* اولاً نشكركم على هذا الاهتمام بفريق المغرب الرياضي الفاسي ،ونحن نعلم اهمية الاعلام في الوقت الراهن والادوار التي يضطلع بها.

الظرف حتم علينا ان نقف الى جانب فريقنا العريق، ونتحمل المسؤولية، وجاء الوقت لنتعاون من اجل اخراج الفريق من عنق الزجاجة.

والنقطة الثانية هي الاستحقاقات التي ستعرفها بلادنا على المستوى القاري والدولي،ونظرا لهذه المواعيد الهامة،والتي ستكون مدينة فاس من بين المدن التي ستحتضن بشرف التنظيم على المستوى القاري، والاوراش الكبرى التي تعرفها الملاعب المغربية استعدادا لها، فلا بد لفريق المغرب الفاسي ان يكون حاضرا في هذه الحركية الرياضية التي ستعطي زخما قويا لبلادنا. وغيرة على الفريق ،وبعد اتصالات مكثفة،من طرف الاخ والصديق هشام شقور من اجل المساهمة في التسيير، لبينا الدعوة كمجموعة من الاطر التي لها خبرة في مجال التسيير، والحمد لله وجدنا بجانبنا رجال غيورون



Le deuxième problème est qu'après des séances avec les supporters, l'idée de vacciner l'équipe avec des joueurs afin de concourir pour le championnat a été privilégiée tout en fixant un plafond pour les salaires et les subventions... et ici il faut remercier le manager. Tariq Shehab, qui a choisi l'entraîneur italien Arena parmi un certain nombre de nominations pour entraîner l'équipe, et à tous les managers que j'ai contribué à jeter les bases du départ, afin que l'équipe soit prête à concourir dans les compétitions, malgré les difficultés auxquelles nous avons été confrontés, telles qu'un certain nombre de joueurs ont refusé de signer... et après de sérieuses tentatives, nous avons réussi à les convaincre de continuer leur chemin avec l'équipe, après avoir rencontré le président de la Ligue de football professionnel, merci de Afin de trouver des solutions appropriées, nous avons réparti les 49 dossiers selon les priorités, notamment les dossiers soumis à la Fédération Internationale de Football Association (FIFA), car ils affecteront le parcours de l'équipe si une solution n'est pas trouvée et ils sont prioritaires. a tenu des réunions avec les investisseurs : Elsie Ahmed Jama'i et Elsie Mohamed Bouzoubaa, que Dieu les récompense de tout son bien, afin de résoudre ces dossiers et de trouver des solutions avant le début du tournoi. Ce qui nous a aidé dans cela, c'est la pleine implication des investisseurs. les investisseurs qui ont démontré leur véritable amour pour l'équipe. La victoire sur l'équipe sportive du Wydad était de bon augure et a renforcé le moral de toutes les composantes de l'équipe.

Ici, le vice-président et chef du comité technique, M. Khaled Benouhoud, est intervenu pour confirmer que la progression au sein de l'équipe, qu'il a joué dans toutes ses catégories jusqu'à ce qu'il devienne président, lui a apporté une grande expérience. Il a souligné la grande des difficultés qui ont gêné le travail du bureau, d'autant plus que tous les joueurs ont quitté l'équipe et qu'il ne reste que cinq joueurs... ce qui nous a fait réfléchir à l'inclusion des joueurs d'Al-Amal pour

participer au tournoi, mais le retour du gardien de but. L'accueil de son équipe a donné à l'équipe un esprit plus fort et, grâce à Dieu, nous avons géré rationnellement toutes les difficultés. Quant à l'entraîneur italien, c'est un entraîneur qui remplit son rôle comme il le doit et qui suit l'approche que nous avons définie. et il a ajouté. L'ancien président d'Al-Mas, a déclaré que l'équipe a 14 points en huit matches, et c'est une chose importante pour nous, et cela nous encourage à donner plus, et ici nous devons remercier le public pour son soutien. et un soutien à l'équipe partout où elle va.

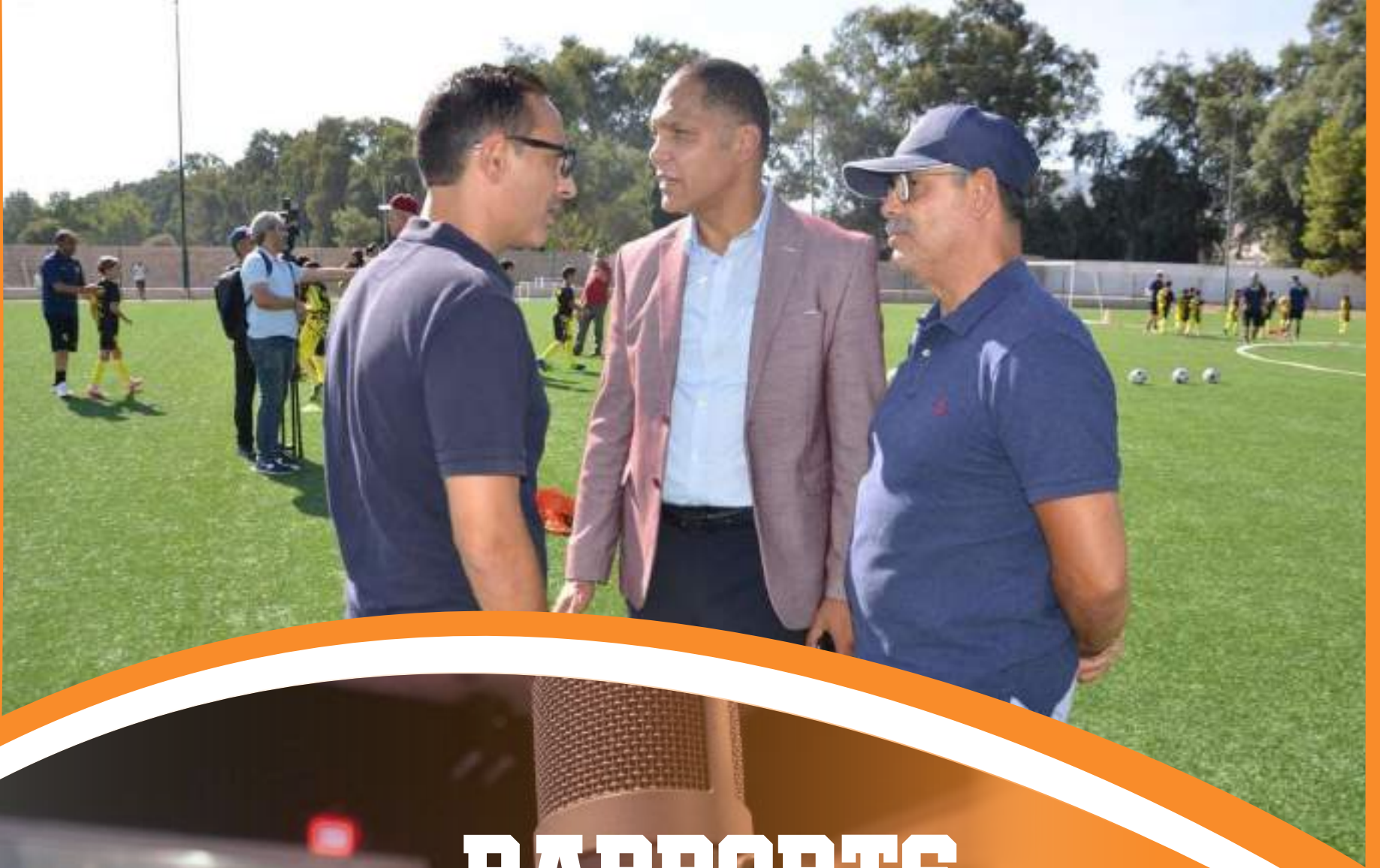
Ces sacrifices nous encouragent à continuer de travailler dur pour bâtir une équipe avec laquelle il faudra compter.

Q : Nous avons parlé de l'école, de l'entraînement et de l'équipe première... alors qu'en est-il de l'équipe féminine, d'autant plus que le football féminin commence à faire son chemin progressivement ?

R : En ce qui concerne l'équipe féminine, nous y attachons bien entendu de l'importance en parallèle de toutes les composantes de l'équipe, car elle est encadrée par Mme Khadija, qui possède une expérience considérable dans l'encadrement de l'entraînement et de la formation des joueuses. au niveau de Maroc-Fès, et nous sommes sérieux pour atteindre, si Dieu le veut, les objectifs que nous nous sommes fixés en totale harmonie avec les supporters qui ne lésinent pas sur l'équipe.

De retour à l'école supervisée par le cadre national, M. Lotfi Lazaar, qui a accumulé une grande expérience en Norvège pendant 18 ans, ce qui est une expérience très importante, et la dirige selon les conditions et directives fixées par l'administration technique nationale. C'est l'occasion de remercier le cadre marocain compétent, Fathi Jamal, le directeur technique national, pour ses encouragements pour nous entraîner à la hauteur des ambitions du Royaume du Maroc, dont les lions ont prouvé leurs talons hauts. Coupe du monde au Qatar.





# RAPPORTS

فريقه اعطى نفسا قويا للفريق، والحمد لله دبرنا بعقلانية كل الصعوبات ،اما المدرب الايطالي فهو مدرب يقوم بدوره كما ينبغي ويسير وفق النهج الذي سطرناه ،واضاف الرئيس السابق للمص ،بان الفريق لديه ١٤ نقطة من ثماني مباريات ،وهذا شيء مهم بالنسبة لنا ،ويشجعنا على المزيد من العطاء ،وهنا لا بد وان نشكر الجمهور على مساندته ودعمه للفريق اينما حل وارتحل وهذه التوضيحات تشجعنا على الاستمرار بجد في العمل لبناء فريق يحسب له الف حساب.

س: تحدثنا عن المدرسة والتكوين والفريق الاول ...فماذا عن الفريق النسوي ،خصوصا وان كرة القدم النسوية بدأت تشق طريقها بثبات؟

ج: بالنسبة للفريق النسوي فننا نوليها الاهمية طبعاً بموازاة مع كل مكونات الفريق ،اذ تشرف عليه الاستاذة خديجة التي لها خبرة معتبرة في الاشراف على تدريب وتكوين لاعبات في مستوى المغرب الفاسي ،ونحن جادين في الوصول بحول الله الى الاهداف التي سطرناها في تناغم تام مع المدعمين الذين لا يخلون على الفريق.

وعودة الى المدرسة التي يشرف عليها الاطار الوطني السيد لطفي لزعر ،الذي راكم تجربة كبيرة في النزوح لمدة ١٨ سنة ،وهي تجربة غاية في الاهمية، ويسير وفق الشروط والتوجيهات التي وضعتها الادارة التقنية الوطنية ،وهي مناسبة لنشكر الاطار المغربي الكفو فتحي جمال امدير انتقني الوطني على تشجيعه لنا من اجل تكوين في مستوى طموحات المملكة المغربية التي برهن اسودها على كعبهم العالي في كاس العالم بقطر.

المسألة الثانية ،وبعد جلسات مع المدعمين ،تم تغليب فكرة تطعيم الفريق بلاعبين من اجل التنافس على البطولة مع تحديد سقف للاجور والمنح ...وهنا يجب ان نشكر الاطار طارق شهاب الذي اختار المدرب الايطالي ارينا من بين عدد من الترشيحات لتدريب الفريق ،ولكل الاطر التي ساهمت في ارساء دعائم الانطلاقة ،ليكون الفريق مستعدا لخوض المنافسات ،بالرغم من الصعوبات التي واجهناها بحيث ان عدد من اللاعبين رفضوا التوقيع...وبعد محاولات جادة تمكنا من اقناعهم من اجل مواصلة مشوارهم مع الفريق، بعدما اجتمعنا مع رئيس العصبة الاحترافية لكرة القدم مشكوراً من اجل ايجاد الحلول المناسبة. وقسمنا الملفات الـ ٤٩ حسب الاولويات خصوصا الملفات الموضوعة لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم لانها ستؤثر على مسار الفريق في حالة عدم ايجاد حل لها وكانت لها الاولوية، وعقدنا اجتماعات مع المستثمرين: السي احمد الجامعي والسي محمد بوزويج جزاهم الله بكل خير ، من اجل حلحلة هذه الملفات وايجاد الحلول قبل انطلاق البطولة. والذي

ساعدنا في ذلك هو الانخراط التام للمستثمرين الذين ابانوا عن الحب الحقيقي للفريق .وكان الانتصار على فريق الوداد الرياضي فاتحة خير وقوى من معنويات كل مكونات الفريق.

وهنا تدخل نائب الرئيس ورئيس اللجنة التقنية السيد خالد بنوحود، ليؤكد ان التدرج داخل الفريق الذي لعب في كل فئاته الى ان اصبح رئيسا ،اكسبه تجربة كبيرة..واشار الى الصعوبات الجمة التي اعترضت عمل المكتب ،خصوصا وان كل اللاعبين غادروا الفريق ولم يبق سوى خمسة لاعبين ..مما جعلنا نفكر في اقحام لاعبي الامل من اجل خوض غمار البطولة ، غير ان عودة الحارس الى حوض



**Bien du premier  
coup  
toujours**



SMART SCHOOL AL KINDI  
PRÉSCOLAIRE - PRIMAIRE

**VOTRE ENFANT, NOTRE  
PRIORITÉ**

**EXCELLENCE ÉDUCATIVE À  
CHAQUE ÉTAPE**

Rejoignez la famille SMART  
SCHOOL AL KINDI et laissez-  
nous accompagner votre  
enfant vers un avenir  
brillant!

ÉCOLE TRILINGUE



Théâtre



Informatique



Musique



Art Plastique

**SMART SCHOOL AL KINDI  
FES**

0535626938

0668788231

0661394601

IMM N°22 RUE MOHAMED DIOURI VN EN FACE DE  
CENTRE AMERICAIN FES

ALKINDI\_SMART\_SCHOOL

SMART SCHOOL AL KINDI

# FES BOXING

## Libérez Votre Force

Rejoignez notre salle de boxe pour des entraînements intenses, adaptés à  
tous les niveaux. Développez votre endurance, votre technique, et  
dépassez vos limites

✓ Cours de Boxe  
✓ Préparation Physique

✓ Entraînements de Groupe  
✓ Sparring et Compétitions

✓ Coaching personnel

**NOUS CONTACTER**

0661604399

FES BOXING

ROUTE AIN CHKEF LOT. FADILA N°66 FES

0661937410

FESBOXEO

FES BOXING 2 LOT NADIA ALMARJA HAUT





# FROID TECHNOLOGIE

REIMAGINE YOUR SOLUTION

## VOTRE EXPERT EN RÉFRIGÉRATION ET CLIMATISATION

- ✓ FROID COMMERCIAL ET INDUSTRIEL
- ✓ VENTILATION ET CLIMATISATION
- ✓ GARANTIE ET CONTRAT D'ENTRETIEN



## VENTE - INSTALLATION - DISTRIBUTION



CENTRAL



VRV



GAINABLE



CASSETTE



تأسست شركة Froid technologie في يونيو سنة 2015. اختصاصها في مجال البيع و التركيب و التوزيع بشكل عام و بشكل خاص فهي تختص في التبريد التجاري و الصناعي و كذلك في التهوية و التكييف وكذا توفر خدمة الصيانة و الضمان ما بعد البيع. باختصار هدفنا الأسمى هو توضيح المعلومة للزبون. و لهذه الغاية توفر شركة Froid technologie فريق مختص ومتمرن في هذا المجال لضمان إرضاء الزبون. بالنسبة للمقر: رقم 68، حي القرويين، طريق السيار بجانب الجامعة الخاصة بفاس.

البريد الإلكتروني: [Froid.technologie@gmail.com](mailto:Froid.technologie@gmail.com)

SCANNER POUR LOCALISER



LOT. KARAOUINE ROUTE  
AUTOROUTE MAGASIN N°68 FES



FROID TECHNOLOGIE



06 74 44 23 26  
05 35 96 31 88

# FASSINOVA

## CHEZ ABDOU



## DÉCOUVREZ DES SAVEURS INOUBLIABLES

Plats exquis, ambiance conviviale. Venez savourer nos spécialités et profitez d'une expérience culinaire unique. Réservez votre table dès maintenant



0664716967



FASSI.NOVA



HAY ANASS LOT. GHORFA  
AV IBN ATHIR FES



# SPORT DIVERS

# MAS BASKET BALL.



## SPORT DIVERS

**L**e MAS de Fès, également connu sous le nom de Maghreb Association Sportive de Fès, est un club de basket-ball marocain basé à Fès. Fondé en 1946, le club est l'un des plus anciens et des plus titrés du Maroc, ayant remporté plusieurs championnats nationaux et coupes du trône. Le MAS Fès est réputé pour sa formation de jeunes talents et son engagement envers le développement du basket-ball au Maroc. L'équipe évolue actuellement dans la division 1 du championnat marocain et participe régulièrement aux compétitions africaines.

Le club bénéficie d'une forte base de supporters à Fès et dans tout le Maroc, connus pour leur passion et leur soutien indéfectible. Les matchs à domicile du MAS Fès attirent souvent des foules importantes, créant une atmosphère électrique et animée.

Avec son riche héritage, ses ambitions de titre et son soutien loyal, le MAS Fès reste l'un des clubs de basket-ball les plus prestigieux et les plus populaires du Maroc.

### Palmarès:

Championne d'Afrique (clubs champions) 1995 et 1998.

Championnat du Maroc: 1995,96,97,2002,2006.

Coupe du trône: 88,91,94,95,96,97,2007.

### Célèbres joueurs:

Lamsieh Nabil ,ghissasi driss ,Tahassine mouhyddine,Okba Kamal,Fattah Bouhabba, Nabil Houari,Ait Ali Ouali, Hassan benkhaddouj,

**MAS** فاس المعروف باسم الجمعية المغربية الرياضية لفاس، هو نادي مغربي لكرة السلة مقره في فاس. تأسس النادي عام 1946، وهو من أقدم الأندية وأكثرها نجاحاً في المغرب، حيث فاز بالعديد من البطولات الوطنية وكؤوس العرش.

يشتهر المغرب الفاسي بتدريب المواهب الشابة والتزامه بتطوير كرة السلة في المغرب. يلعب الفريق حالياً في القسم الأول من البطولة المغربية ويشارك بانتظام في المسابقات الأفريقية.

يتمتع النادي بقاعدة جماهيرية قوية في فاس وفي جميع أنحاء المغرب، المعروفين بشغفهم ودعمهم الذي لا يتزعزع. غالباً ما تجتذب المباريات التي يستضيفها المغرب الفاسي جماهير غفيرة، مما يخلق أجواء مفعمة بالحياة والنشاط.

بفضل تراثه الغني وطموحاته في اللقب ودعمه المخلص، يظل المغرب الفاسي أحد أرقى أندية كرة السلة وأكثرها شعبية في المغرب.

### قائمة الجوائز:

بطل أفريقيا (بطل الأندية) 1995 1998

البطولة المغربية: 1995,96,97,2002,2006.

كأس العرش: 88,91,94,95,96,97,2007.

### لاعبين مشهورين:

لمسة نبيل، غصاصي إدريس، تحسين محيي الدين، عقبة كمال، فتاح بوحبة، نبيل هواري، آيت علي والي، حسن بنخدوج،



## VER ALUMINOX

Contactez-Nous

06 88 21 58 80 / 06 98 83 56 32

VER\_ALUMINOX\_SARL

LOT. A AMAL 459 BENSOUDA FES





# SOUFIANE EL BAKKALI



**S**oufiane El Bakkali a remporté la médaille d'or et défendu avec succès son titre conquis à Tokyo 2020. Mais cette course fut indécise jusqu'au bout : à 400 m de l'arrivée, le peloton était toujours groupé et aucun prétendant ne semblait se détacher.

Mais c'est à ce moment que la course a basculé. Kenneth Rooks a alors pris sa chance en déclenchant une accélération brutale. Un coup audacieux de l'Américain qui a surpris tous ses adversaires. Alors que les favoris tentaient de réagir, Lamecha Girma, recordman du monde et parmi les grands prétendants à la victoire finale, a subi une terrible chute après une barrière.

Dans un final époustoufflant, Soufiane El Bakkali a réussi à reprendre la première place avec une dernière ligne droite supersonique. Kenneth Rooks a créé une vraie sensation en prenant l'argent, battant son record personnel de neuf secondes. Le Kenyan Abraham Kibiwot décroche la médaille de bronze. Il devance les deux Tunisiens Mohamed Amin Jhinaoui et Ahmed Jaziri. Le Marocain Mohamed Tindouft prend la 12e place juste devant le Canadien Jean-Simon Desgagnes.

Soufiane El Bakkali rentre dans la légende sportive de son pays. Le Marocain, invaincu depuis septembre 2021 mais qui s'était blessé cet hiver, devient le premier homme à conserver son titre sur 3 000 m steeple depuis Volmari Iso-Hollo (FIN) en 1932-1936. Il offre au Maroc son premier titre à Paris 2024. Le faire au Stade de France le rend encore plus spécial pour lui.

« La course est pas facile, mais c'est ça le steeple. Il y a un seul gagnant et je suis content que ça soit moi qui conserve mon titre des JO de Tokyo 2020. Je suis très content, c'était top, Je n'ai jamais couru ici mais c'était super, il y a une bonne piste, il y a un bon public, beaucoup de Marocains, je suis très content de gagner la médaille d'or ici à Paris », a-t-il réagi après un véritable bain de foule

فاز سفيان البقالي بالميدالية الذهبية ودافع بنجاح عن لقبه الذي فاز به في طوكيو ٢٠٢٠. لكن هذا السباق كان غير حاسم حتى النهاية: على بعد ٤٠٠ متر من النهاية، كان متصدروا السباق لا يزالوا متجمعين معًا، ولم يبدو أن أي متنافس قد انفصل ولكن هذا عندما تغير السباق. ثم استغل كينيث روكس فرصته بإطلاق العنان لسرعته الخارقة. خطوة جريئة من الأمريكي فاجأت جميع خصومه. وبينما حاول المرشحون الرد، تعرض لاميشا جيرما، حامل الرقم القياسي العالمي ومن بين كبار المتنافسين على الفوز بالنهاية لسقوط رهيب بعد آخر حاجز وفي نهاية مذهلة، تمكن سفيان البقالي من استعادة المركز الأول في نهائي يحبس الأنفاس. خلق كينيث روكس إحساسًا حقيقيًا بحصوله على الميدالية الفضية، متغلبًا على أفضل رقم شخصي له بتسع ثوان. وحصل الكيني أبراهام كيبويوت على الميدالية البرونزية. متقدمًا على التونسيين محمد أمين الجهيناوي وأحمد الجزيري بينما احتل المغربي محمد تندوفت المركز ١٢ متقدمًا مباشرة على الكندي جان سيمون ديغاني سفيان البقالي يدخل قائمة أحد أساطير بلاده، أصبح المغربي الذي لم يهزم منذ سبتمبر ٢٠٢١ رغم إصابته هذا الشتاء، أول رجل يحتفظ بلقبه في سباق ٣٠٠٠ متر موانع بعد فوماري إيزو هوللو (فنلندا) في ١٩٣٢ - ١٩٣٦. لقد منح المغرب لقبه الأول في باريس ٢٠٢٤. والقيام بذلك في ملعب فرنسا يجعل الأمر أكثر خصوصية بالنسبة له "السباق ليس سهلاً، ولكن هذا هو سباق الحواجز. هناك فائز واحد فقط وأنا سعيد لأنني سأحتفظ بلقب الأولمبي في طوكيو ٢٠٢٠، أنا سعيد للغاية، لقد كان الأمر رائعاً، لم أتسابق هنا من قبل ولكنه كان رائعاً، هناك مسار جيد، هناك "سباق. جمهور جيد، الكثير من المغاربة، أنا سعيد جداً بالفوز بالميدالية الذهبية هنا في باريس



**ARIJE BEAUTÉ**  
Centre Académie

# ARIJE BEAUTY CENTRE ACADEMIE

## PÔLE MEDECINE ESTHÉTIQUE

- Soins de visage
- Épilation Définitive par électrolyse
- Coiffure
- Traitements Cheveux
- Manucure
- Pédicure
- Massage
- Traitements Visage

CONTACTEZ NOUS

☎ 07 67 85 03 45

📍 CARE BEAUTY CENTER

📷 CENTRE ARIJ BEAUTY

📍 AV MOULAY RACHID A COTE DE TITANIC  
BUREAU L'AVENIR 4 ETAGE N°18 FES

# Bluhimi Arts

☎ +212 720305554

📷 📍 🎵

Bluhimi Arts

📍 5 LOT BAHIJ Route AinCHKEF , Fes



## Nos Services

- ✓ Massages
- ✓ Face Treatment
- ✓ Body Mask
- ✓ Pedicure
- ✓ hamam

**RÉSERVER**

☎ 06 40 92 90 60

☎ 05 38 90 79 08

📷 @cesarspafes

📍 25 Rue Mohammed Diouri, Ville nouvelle,  
Résidence Jawharat Zalagh, Fès





GF CUCINE | 1967

PRODUCTION DE CUISINES ITALIENNES

*Au Service  
du design  
depuis 1967*



LOT. 9 BEL AIR 3, CHAMPS DE COURSE, FES

[www.gieffecucine.it](http://www.gieffecucine.it)

Instagram: GFCUISINEFES

+212667780610 / +212535613806

A close-up photograph of a soccer ball with black and white panels hitting a white goal net. The net is taut and shows the hexagonal pattern. The background is a blurred green field.

# CLUBS EUROPEENS



## FC BARCELONE 2024-25: UNE ANNÉE HISTORIQUE EN RECHERCHE DE TITRES

Le FC Barcelone aborde la saison 2024-25 avec le désir de célébrer son 125e anniversaire et de retrouver le succès. Après une saison sans titre majeur, l'équipe est déterminée à revenir dans l'élite du football européen en Liga, en Ligue des champions, en Coupe d'Espagne et en Supercoupe d'Espagne. Le nouvel entraîneur, l'Allemand Hansi Flick, a pour défi de défier le Real Madrid, le champion en titre. Le club souhaite consolider un style de jeu spectaculaire et compétitif. Une nouvelle tenue, inspirée du maillot du centenaire de 1999, sera également lancée. Le retour au Camp Nou rénové est prévu pour le début de l'année 2025, ce qui motive à la fois les joueurs et les supporters. Cette saison est cruciale pour la quête d'argent et la consolidation d'un nouveau projet, avec Flick aux commandes et une équipe qui veut écrire une nouvelle page de son histoire..

موسم ٢٠٢٤-٢٥ سيكون لنادي برشلونة ذو طابع خاص، حيث سيحتفل النادي بمرور ١٢٥ عامًا على تأسيسه. ستشهد هذه الذكرى الاحتفالية تطلع البارسا للعودة إلى القمة في كرة القدم الأوروبية، بعد موسم سابق لم يحقق فيه الألقاب الكبرى. يتوقع الفريق تحقيق أهداف طموحة في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا والكؤوس المحلية والإقليمية. وفي هذا السياق، تولى المدرب الألماني هانزي فليك تدريب الفريق، مع تحدي إقصاء الفريق الغريم ريال مدريد. يسعى الفريق تحت قيادة فليك لتعزيز أسلوبه الممتع والتنافسي، وسيقدم أيضًا قميصًا جديدًا مستوحى من تصميم قديم. ولا يقتصر الجديد فقط على المدرب والقميص، بل سيشهد الموسم أيضًا عودة برشلونة إلى ملعبه الجديد في كامب نو، بعد التجديدات التي تجري فيه. على الرغم من اللعب خارج أرضه في الدور الأول، ستكون العودة إلى الملعب مكافأة للفريق والمشجعين. يعد هذا الموسم حاسمًا في تحقيق الألقاب وتدعيم المشروع الجديد لفريق برشلونة.

**PNEUMATIQUE**  
**AL FASSIA**  
Ventes Toutes Marques de  
Pneus et Batteries

N°4 RUE BAYROUT  
AZZOHOUR MONFLEURI 2

0661250129



## CLUBS EUROPEENS

### LAMINE YAMAL LA JEUNE STAR DU FC BARCELONE

Lamine Yamal a fait irruption sur la scène du FC Barcelone comme un véritable phénomène du football européen. À seulement 17 ans, l'ailier a laissé une marque indélébile sur l'équipe, se transformant d'un joueur prometteur en l'une de ses principales vedettes. La saison dernière, malgré son jeune âge, il a disputé 50 matches, inscrit 7 buts et délivré 7 passes décisives, démontrant ainsi sa capacité à influencer le jeu et à être décisif dans les moments clés. Ses brillantes performances ne sont pas passées inaperçues et son intégration dans la sélection pour l'EURO 2024 l'a encore plus propulsé sous les feux de la rampe. Lors de ce tournoi, Yamal s'est illustré en marquant un but et en délivrant quatre passes décisives, aidant ainsi son équipe à être couronnée championne. Cet exploit a fait de lui l'un des plus jeunes joueurs à remporter un titre de champion d'Europe, battant des records et établissant de nouvelles normes en matière de précocité dans le sport. Pour sa deuxième saison en équipe première, Lamine Yamal n'est pas seulement considéré comme un talent émergent, mais aussi comme une figure centrale de l'attaque du Barça. Avec le poids des attentes qui pèsent sur ses épaules, il est prêt à s'imposer comme une star mondiale, à porter l'équipe vers de nouveaux sommets et à continuer d'éblouir les fans et les critiques. Son développement sera l'un des points clés de la saison à venir, et tous les yeux seront rivés sur son évolution dans le monde passionnant du football.

برز لامين يامال على ساحة نادي برشلونة كظاهرة حقيقية في كرة القدم الأوروبية. في عمر ١٧ عامًا فقط، ترك هذا الجناح بصمة لا تُمحى في الفريق، وتحول من لاعب واعد إلى أحد أبرز نجومه. في الموسم الماضي، وعلى الرغم من صغر سنه، إلا أنه شارك في ٥٠ مباراة وسجل ٧ أهداف وصنع ٧ تمريرات حاسمة، مما يدل على قدرته على التأثير في المباراة والحسم في اللحظات الحاسمة. لم يمر أداؤه الرائع دون أن يلاحظه أحد، كما أن إدراجه في تشكيلة المنتخب في يورو ٢٠٢٤ جعله يسلط عليه الأضواء أكثر. في هذه البطولة، تألق يامال وسجل هدفًا وصنع ٤ تمريرات حاسمة، وساعد فريقه على التتويج باللقب. وقد جعله هذا الإنجاز أحد أصغر اللاعبين الذين فازوا بلقب بطولة أوروبا، محطماً بذلك الأرقام القياسية وواضعاً معايير جديدة للنضوج في هذه الرياضة. والآن، في موسمه الثاني مع الفريق الأول، لا يُنظر إلى لامين يامال على أنه موهبة ناشئة فحسب، بل كشخصية محورية في هجوم برشلونة. ومع ثقل التوقعات الملقاة على عاتقه، فإنه يستعد لإثبات نفسه كنجم عالمي، وهو على استعداد للارتقاء بالفريق إلى آفاق جديدة ومواصلة إبهار الجماهير والنقاد على حد سواء. سيكون تطوره نقطة أساسية يجب مراقبتها في الموسم المقبل، وستتجه جميع الأنظار إلى تطوره في عالم كرة القدم المثير.



## REAL MADRID 2024-25: UN PROJET AMBITIEUX POUR UN CALENDRIER EXTRÊME

La saison 2024-25 sera cruciale pour le Real Madrid, avec l'arrivée de Kylian Mbappé comme grand renfort pour une équipe qui aspire à conquérir tous les titres possibles. Avec Carlo Ancelotti à la tête, le club blanc affrontera un calendrier chargé de compétitions, qui pourrait les amener à jouer jusqu'à 70 matchs s'ils atteignent les finales de toutes les compétitions : Ligue, Champions, Coupe du Roi, Supercoups d'Espagne et Europe, Mondial des clubs et le retour de la Coupe intercontinentale.

Le recrutement de Mbappé renforce un onze de luxe, mais Ancelotti devra aussi gérer un fonds de garde-robe de garanties pour tourner dans un calendrier si exigeant. Avec le retour de la Coupe Intercontinentale en décembre 2024 et le début du nouveau Mondial des Clubs à l'été 2025, le Real Madrid pourrait affronter jusqu'à huit matches internationaux supplémentaires.

En outre, la Ligue des Champions présente également des nouveautés, avec un nouveau format de ligue dans la phase initiale, où Madrid devra disputer huit rencontres avant la phase éliminatoire. S'ils parviennent à remporter leur titre européen, ils devront jouer un total de 15 matchs sur la route vers "La Seizième".

Le Real Madrid aborde cette saison avec un objectif clair : rester l'équipe la plus dominante en Europe, s'adapter aux nouveaux défis et maintenir sa compétitivité dans toutes les compétitions. Avec une équipe conçue pour l'excellence et l'expérience d'Ancelotti sur le banc, les Blancs cherchent à faire l'histoire encore une fois.

S'il y a un moment où le club blanc a été confronté à un calendrier aussi chargé, c'est en 2023-24. Saison record pour le Real Madrid, qui a joué 70 matches, dont 69 en compétition officielle. Le club a remporté la Ligue des Champions, la Coupe du Roi, la Supercoupe d'Espagne et la Coupe intercontinentale. Mais le calendrier était extrêmement chargé, avec des matches joués à des intervalles très courts.

En 2024-25, le club blanc devra affronter un calendrier encore plus exigeant. Avec l'arrivée de Kylian Mbappé, le club blanc a renforcé son effectif, mais le calendrier reste extrêmement chargé. Le club devra jouer jusqu'à 70 matches, dont 69 en compétition officielle. Le club a remporté la Ligue des Champions, la Coupe du Roi, la Supercoupe d'Espagne et la Coupe intercontinentale.

En 2024-25, le club blanc devra affronter un calendrier encore plus exigeant. Avec l'arrivée de Kylian Mbappé, le club blanc a renforcé son effectif, mais le calendrier reste extrêmement chargé. Le club devra jouer jusqu'à 70 matches, dont 69 en compétition officielle. Le club a remporté la Ligue des Champions, la Coupe du Roi, la Supercoupe d'Espagne et la Coupe intercontinentale.



# CLUBS EUROPEENS

## LES ÉTOILES DU REAL MADRID: VINÍCIUS, BELLINGHAM ET MBAPPÉ

Le Real Madrid, l'un des clubs les plus emblématiques du football européen, ne se distingue pas par une seule étoile, mais par un ensemble de joueurs considérés comme des stars dans leurs équipes nationales respectives. Cependant, trois joueurs ont réussi à se démarquer : Vinícius Junior, Jude Bellingham et Kylian Mbappé.

Vinícius Junior est devenu le joueur vedette de Madrid. Au cours de sa septième saison au club, le Brésilien est passé du statut de talent prometteur à celui de figure clé de l'équipe, capable de briller dans les moments les plus cruciaux. Son dévouement et sa discipline l'ont fait entrer dans la conversation des meilleurs joueurs du monde et, avec ses qualités, il est destiné à poursuivre sa carrière, surtout avec la « Dream Team » qui l'entoure actuellement.

D'autre part, Jude Bellingham, le milieu de terrain anglais de 20 ans, a surpris tout le monde depuis son arrivée en provenance du Borussia Dortmund. Pour sa première saison, il a fait preuve d'un leadership exceptionnel et a enregistré l'un des meilleurs débuts de l'histoire du club. Doté d'une capacité innée à marquer des buts importants, son évolution vers un rôle plus créatif promet d'ajouter encore plus de valeur à son jeu à l'avenir.

L'arrivée de Kylian Mbappé au Real Madrid est enfin la touche finale dont l'équipe avait besoin. Considéré comme l'un des meilleurs joueurs du monde, l'attaquant français cherche à retrouver la gloire qui lui a échappé lors de son passage au PSG. À Madrid, il ne sera pas la star incontestée, ce qui l'obligera à travailler plus dur que jamais, mais son talent le place en position de candidat pour devenir une légende du club, au moment où il en a le plus besoin. Ces trois joueurs n'apportent pas seulement des qualités individuelles, mais ensemble ils représentent l'avenir brillant du Real Madrid, en quête de nouveaux titres et de succès dans le football européen.

La Real Madrid, l'un des clubs les plus emblématiques du football européen, ne se distingue pas par une seule étoile, mais par un ensemble de joueurs considérés comme des stars dans leurs équipes nationales respectives. Cependant, trois joueurs ont réussi à se démarquer : Vinícius Junior, Jude Bellingham et Kylian Mbappé.

Vinícius Junior est devenu le joueur vedette de Madrid. Au cours de sa septième saison au club, le Brésilien est passé du statut de talent prometteur à celui de figure clé de l'équipe, capable de briller dans les moments les plus cruciaux. Son dévouement et sa discipline l'ont fait entrer dans la conversation des meilleurs joueurs du monde et, avec ses qualités, il est destiné à poursuivre sa carrière, surtout avec la « Dream Team » qui l'entoure actuellement.

D'autre part, Jude Bellingham, le milieu de terrain anglais de 20 ans, a surpris tout le monde depuis son arrivée en provenance du Borussia Dortmund. Pour sa première saison, il a fait preuve d'un leadership exceptionnel et a enregistré l'un des meilleurs débuts de l'histoire du club. Doté d'une capacité innée à marquer des buts importants, son évolution vers un rôle plus créatif promet d'ajouter encore plus de valeur à son jeu à l'avenir.

L'arrivée de Kylian Mbappé au Real Madrid est enfin la touche finale dont l'équipe avait besoin. Considéré comme l'un des meilleurs joueurs du monde, l'attaquant français cherche à retrouver la gloire qui lui a échappé lors de son passage au PSG. À Madrid, il ne sera pas la star incontestée, ce qui l'obligera à travailler plus dur que jamais, mais son talent le place en position de candidat pour devenir une légende du club, au moment où il en a le plus besoin. Ces trois joueurs n'apportent pas seulement des qualités individuelles, mais ensemble ils représentent l'avenir brillant du Real Madrid, en quête de nouveaux titres et de succès dans le football européen.



## PSG 2024-25: LUIS ENRIQUE ET LA RECONSTRUCTION DE LA JEUNESSE EN QUÊTE DE GLOIRE EUROPÉENNE

Luis Enrique entame sa deuxième et dernière saison en tant qu'entraîneur du Paris Saint-Germain avec une équipe remaniée. Malgré le départ de Kylian Mbappé, le club parisien reste focalisé sur la conquête de la Ligue des champions en misant sur de jeunes talents prometteurs tels que Randall Kolo Mane, Bradley Barkola et Warren Zaire Emery. L'objectif est de former une unité cohérente plutôt qu'une simple collection d'individus.

En tant qu'entraîneur, Enrique doit jongler avec l'inexpérience de ses nouvelles stars tout en obtenant rapidement des résultats. Des joueurs tels que Fabian Ruiz et Vitinha se révèlent être des leaders naturels après leurs performances remarquables lors du Championnat d'Europe. Les nouvelles recrues du club, comme Lucas Peraldo et Gabriel Moscardo, ainsi que les jeunes joueurs prometteurs, ont pour mission de continuer à progresser.

Cette saison sera cruciale pour Luis Enrique, qui doit prouver que sa stratégie peut fonctionner dans l'environnement exigeant du PSG, avec la pression de la Ligue des champions et un calendrier chargé. Le Paris Saint-Germain mise de nouveau sur les jeunes talents et son style de jeu collectif, espérant enfin accéder à la gloire européenne tant attendue.

يواجه لويس إنريكي موسمه الثاني والأخير من عقده مع باريس سان جيرمان، في خضم عملية تجديد عميقة لفريقه. ويمثل رحيل كيليان مبابي والالتزام بالمواهب الشابة مشروعًا لا يزال يركز على الفوز بدوري أبطال أوروبا بعيد المنال. أسماء مثل راندال كولو ماني وبرادلي باركولا ووارن زائر إيمري أصبحوا الآن لاعبين أساسيين في فريق يسعى إلى توحيد صفوفه ككتلة واحدة أكثر من كونه مجموعة من الأفراد ومع غرفة ملابس متجددة، يواجه المدرب الأسطوري تحدي الموازنة بين قلة خبرة نجومه الجدد والحاجة إلى تحقيق نتائج فورية. يبرز لاعبون مثل فابيان رويز وفيتينا كقادة بالفطرة بعد أدائهم الرائع في البطولة الأوروبية، بينما تقع على عاتق اللاعبين الجدد واللاعبين الشباب الواعدين في النادي، مثل لوكاس بيرالدو وغابرييل موسكاردو، مهمة مواصلة النمو. سيكون الموسم حاسمًا بالنسبة للويس إنريكي، الذي سيتعين عليه أن يثبت أن معادلته يمكن أن تنجح في واحدة من أكثر الفترات الصعبة التي يمر بها باريس سان جيرمان، خاصة مع ضغط دوري أبطال أوروبا والجدول الزمني المزدحم سيأمل باريس سان جيرمان، مع تركيزه المتجدد على المواهب الشابة وأسلوبه الجماعي في اللعب، أن يكون هذا النهج هو الطريق إلى المجد الأوروبي الذي طال انتظاره.



### MOHSSIN FATHI

- POSE DE VERRE
- PANNEAUX PUBLICITAIRES
- VENTE DE PLEXIGLAS
- PLEXIGLAS

CONTACT

06 64 13 52 84

RUE AIN SMEN AV. NAKHIL HAY WIFAQ DES



## CLUBS EUROPEENS

### LE NOUVEAU DUO OFFENSIF DU PSG: DEMBÉLÉ Y BARCOLA

A l'aube de la saison 24/25, le Paris Saint-Germain est confronté à un nouveau défi après le départ de Kylian Mbappé, l'une de ses stars les plus en vue. Cependant, le conseil d'administration parisien a fait confiance au jeune duo offensif prometteur composé d'Ousmane Dembélé et de Bradley Barcola, qui devrait mener l'attaque de l'équipe.

Dembélé, un joueur très habile et rapide, s'est avéré être un joueur clé dans le système de Luis Enrique. La saison dernière, il a accumulé 20 contributions directes au but, que ce soit par des buts ou des passes décisives, ce qui témoigne de sa capacité à déséquilibrer les défenses adverses et à créer des occasions de but. Son expérience dans les grands championnats et sa technique raffinée font de lui un atout précieux pour le PSG dans cette nouvelle phase.

Bradley Barcola s'est révélé être un complément talentueux au jeu de Dembélé. Avec 14 buts inscrits l'année dernière, le jeune attaquant s'est imposé comme un joueur clé, montrant un grand potentiel qui promet de continuer à se développer dans l'environnement compétitif du PSG. Sa capacité à s'associer à Dembélé pourrait s'avérer essentielle pour maintenir l'équipe dans la course au titre.

Le PSG, sous la direction de Nasser Al Khelaifi, adopte une nouvelle approche qui donne la priorité à la jeunesse et au développement des talents, marquant ainsi un changement significatif dans sa philosophie. Avec Dembélé et Barcola en tête, l'équipe cherchera non seulement à être compétitive aujourd'hui, mais aussi à s'assurer un avenir radieux dans le football européen. La pression est sur eux, mais les attentes sont élevées, et leur performance sera cruciale pour le succès du nouveau projet parisien.

مع اقتراب موسم ٢٥/٢٤، يواجه باريس سان جيرمان تحديًا جديدًا بعد رحيل كيليان مبابي، أحد أبرز نجوم الفريق. ومع ذلك، فقد وضع مجلس الإدارة الباريسية ثقته في الثنائي الهجومي الشاب الواعد عثمان ديمبيلي وبرادلي باركولا لقيادة هجوم الفريق.

وقد أثبت ديمبيلي، وهو لاعب مهاري وسريع للغاية، أنه لاعب أساسي في منظومة لويس إنريكي. في الموسم الماضي، حقق ٢٠ إسهامًا مباشرًا في المرمى، سواء من خلال الأهداف أو التمريرات الحاسمة، وهو ما يدل على قدرته على إرباك دفاعات الخصوم وخلق فرص التهديد. إن خبرته في الدوريات الكبرى وفنياته المتطورة تجعله رصيدًا لا يقدر بثمن بالنسبة لباريس سان جيرمان في هذه المرحلة الجديدة.

أثبت برادلي باركولا أنه إضافة موهوبة لديمبيلي. مع تسجيله ١٤ هدفًا في الموسم الماضي، أثبت المهاجم الشاب نفسه كلاعب أساسي، وأظهر إمكانيات كبيرة تعد بمواصلة التطور في بيئة باريس سان جيرمان التنافسية. قد تكون قدرته على مشاركة ديمبيلي مع ديمبيلي أمرًا حيويًا في إبقاء الفريق في سباق المنافسة على اللقب.

يتبنى باريس سان جيرمان، تحت قيادة ناصر الخليفة، نهجًا جديدًا يعطي الأولوية للشباب وتطوير المواهب، مما يمثل تغييرًا كبيرًا في فلسفة الفريق. مع قيادة ديمبيلي وباركولا، لن يتطلع الفريق إلى المنافسة اليوم فحسب، بل يتطلع إلى تأمين مستقبل مشرق في كرة القدم الأوروبية. الضغط يقع على عاتقهما، لكن التوقعات عالية، وسيكون أدائهما حاسمًا لنجاح المشروع الباريسي الجديد.

### LOUEZ, ROULEZ, PROFITEZ !

Besoin d'une voiture rapidement ? Découvrez notre large gamme de véhicules à louer à des prix compétitifs. Réservez votre voiture aujourd'hui et partez l'esprit tranquille

Contact Us

0675350800

@mgsrentcar

AV. ZAZA RUE 10 N°121 FES



M.G.S RENT  
م. ج. س. رينت

كراء  
السيارات



## OLYMPIQUE DE MARSEILLE 2024-25 UNE REVOLUTION AMBITIEUSE POUR REVENIR AU SOMMET

La saison 2024-25 marque le début d'une nouvelle ère pour l'Olympique de Marseille, qui a réalisé une fenêtre de transfert historique sous la direction de Pablo Longoria et avec l'influence clé de Mehdi Benatia en tant que conseiller sportif. La signature exceptionnelle d'Adrien Rabiot et l'arrivée de joueurs tels que Mason Greenwood, Pierre-Emile Hojbjerg et Valentin Carboni ont suscité un grand enthousiasme parmi les supporters marseillais, bien que le club ne participe pas aux compétitions européennes cette année après une saison 2023-24 mouvementée.

Avec un investissement de près de 100 millions d'euros et le recrutement de l'entraîneur Roberto De Zerbi, Marseille cherche à consolider sa place parmi les grands noms du football français. De Zerbi, connu pour son style offensif, est arrivé avec l'intention de ramener l'équipe en Ligue des champions et de lui donner une stabilité à long terme, soutenu par la passion débordante du Stade Vélodrome, qui a enregistré un record de 49 000 abonnés cette saison.

Sur le plan commercial, le club a renforcé sa position grâce à d'importants accords avec Puma et la compagnie maritime CMA-CGM, doublant ses revenus au cours des deux dernières années. L'objectif prioritaire de l'OM pour cette saison est de se qualifier parmi les trois premiers de la Ligue 1, une condition fondamentale pour sa stabilité financière et sportive.

L'Olympique de Marseille, l'un des clubs français les plus populaires, aborde la saison 2024-25 avec un effectif remanié, des ambitions claires et l'espoir de retrouver l'importance qu'il a perdue au cours de la dernière décennie, en cherchant à rivaliser à nouveau avec les géants européens.

Le début de la saison 2024-25 marque le début d'une nouvelle ère pour l'Olympique de Marseille, qui a réalisé une fenêtre de transfert historique sous la direction de Pablo Longoria et avec l'influence clé de Mehdi Benatia en tant que conseiller sportif. La signature exceptionnelle d'Adrien Rabiot et l'arrivée de joueurs tels que Mason Greenwood, Pierre-Emile Hojbjerg et Valentin Carboni ont suscité un grand enthousiasme parmi les supporters marseillais, bien que le club ne participe pas aux compétitions européennes cette année après une saison 2023-24 mouvementée.

Le début de la saison 2024-25 marque le début d'une nouvelle ère pour l'Olympique de Marseille, qui a réalisé une fenêtre de transfert historique sous la direction de Pablo Longoria et avec l'influence clé de Mehdi Benatia en tant que conseiller sportif. La signature exceptionnelle d'Adrien Rabiot et l'arrivée de joueurs tels que Mason Greenwood, Pierre-Emile Hojbjerg et Valentin Carboni ont suscité un grand enthousiasme parmi les supporters marseillais, bien que le club ne participe pas aux compétitions européennes cette année après une saison 2023-24 mouvementée.

Le début de la saison 2024-25 marque le début d'une nouvelle ère pour l'Olympique de Marseille, qui a réalisé une fenêtre de transfert historique sous la direction de Pablo Longoria et avec l'influence clé de Mehdi Benatia en tant que conseiller sportif. La signature exceptionnelle d'Adrien Rabiot et l'arrivée de joueurs tels que Mason Greenwood, Pierre-Emile Hojbjerg et Valentin Carboni ont suscité un grand enthousiasme parmi les supporters marseillais, bien que le club ne participe pas aux compétitions européennes cette année après une saison 2023-24 mouvementée.



## CLUBS EUROPEENS

### ADRIEN RABOT: LE MILIEU DE TERRAIN DE L'OLYMPIQUE DE MARSEILLE

L'Olympique de Marseille a fait un tabac sur le marché des recrues en recrutant Adrien Rabiot, un milieu de terrain talentueux qui rejoint un projet ambitieux sous la direction de Roberto De Zerbi. A 29 ans, Rabiot vient renforcer un centre de terrain déjà fort d'une expérience et d'une jeunesse croissantes, devenant un élément crucial pour les aspirations de l'équipe en Ligue 1 2024-25. L'arrivée de Rabiot au Stade Vélodrome complète une série de transferts stratégiques qui incluent des renforts sur toutes les lignes, du but avec Gerónimo Rulli à l'attaque avec des joueurs comme Mason Greenwood et Elye Wahi. Mais c'est au milieu de terrain que Rabiot promet d'avoir un impact. Avec d'autres recrues comme Pierre-Emile Højbjerg et Ismaël Koné, le Français apportera non seulement sa capacité défensive mais aussi sa vision du jeu et son habileté à créer des opportunités.

Le profil polyvalent de Rabiot lui permet de s'adapter à différents rôles au centre du terrain, ce qui est essentiel pour un entraîneur qui cherche à maintenir l'équilibre dans l'équipe. Son expérience dans les compétitions d'élite, tant au niveau des clubs que de l'équipe de France, le positionne comme un leader naturel dans les vestiaires.

Avec le PSG comme principal rival dans la lutte pour le titre, Marseille a l'obligation de concourir au plus haut niveau, et Rabiot sera un acteur clé de cette ambition. Le public marseillais attend beaucoup de lui et sa performance sera essentielle pour que l'équipe aspire à détrôner les géants parisiens et à réussir son temps.

وصل أولمبيك مرسيليا إلى طاولة المفاوضات في سوق الانتقالات من خلال ضم أديان رابيو، لاعب خط الوسط الموهوب الذي ينضم إلى مشروع طموح تحت إشراف روبرتو دي زيربي. في عمر ٢٩ عامًا، يصل رابيو لتعزيز خط الوسط الذي يتمتع بالفعل بمزيج من الخبرة والشباب، ليصبح عنصرًا حاسمًا لتطلعات الفريق في الدوري الفرنسي ٢٠٢٤-٢٥.

يأتي وصول رابيو إلى Stade Vélodrome ليكمل سلسلة من التعاقدات الإستراتيجية التي تتضمن تعزيزات في جميع الخطوط، بدءًا من المرمى مع جيرونيمو رولي وحتى الهجوم مع لاعبين مثل Mason Greenwood و Elye Wahi. ومع ذلك، في خط الوسط يعد رابيو بترك تأثيره محسوسًا. إلى جانب الإضافات الأخرى مثل بيير إميل هويبيرج وإسماعيل كوني، لن يقدم الفرنسي قدرته الدفاعية فحسب، بل أيضًا رؤيته للعبة وقدرته على خلق الفرص.

يتيح ملف رابيو المتنوع إمكانية التكيف مع الأدوار المختلفة في خط الوسط، وهو أمر ضروري للمدرب الذي يسعى إلى الحفاظ على التوازن في الفريق. خبرته في مسابقات النخبة، سواء على مستوى الأندية أو مع المنتخب الفرنسي، تجعله قائدًا طبيعيًا في غرفة تبديل الملابس.

مع كون باريس سان جيرمان المنافس الرئيسي في الصراع على اللقب، فإن مرسيليا ملزم بالمنافسة على أعلى مستوى، وسيكون رابيو لاعبًا رئيسيًا في هذا الطموح. وتعتقد جماهير مرسيليا توقعات كبيرة عليه، وسيكون أدائه أساسيًا للفريق ليطمح لإقصاء عملاق باريس وتحقيق موسم ناجح.





# CLUBS EUROPEENS

## ERLING HAALAND: LE GUNNER MORT DE MANCHESTER CITY

Erling Haaland a débuté la saison 24/25 de Premier League avec une marche imparable, mettant en échec les records de buts établis dans la compétition. Depuis son arrivée à Manchester City, l'attaquant norvégien s'est révélé être une machine à marquer, et son début de campagne ne fait pas exception. Lors de ses quatre premiers matchs, Haaland a réussi à marquer neuf buts, maintenant une moyenne impressionnante de plus de deux buts par match.

La capacité de marquer de Haaland est incroyable ; S'il continue à ce rythme, il pourrait dépasser la barre des 85 buts à la fin de la saison, une étape qui le consoliderait davantage comme le meilleur leader de l'équipe et un véritable phénomène du football mondial. Sa précision dans la finition est inégalée : sur ses 20 tirs au but, il en a transformé près de la moitié en buts, ce qui met en valeur son efficacité dans la zone rivale et le positionne comme le joueur le plus redouté des défenseurs de la Premier League.

Sous la direction de Pep Guardiola, Haaland a non seulement élargi son répertoire de buteurs, mais s'est également intégré de manière transparente dans le système de jeu de City, contribuant à leur jeu offensif avec des mouvements intelligents et une capacité à se dégager qui laisse les défenseurs en difficulté. Avec sa force physique et sa vitesse, "El Androïde" constitue un véritable défi pour toute défense.

Les attentes envers Haaland sont immenses et les fans de Manchester City ont des raisons de rêver d'une saison réussie, au cours de laquelle leur attaquant vedette pourra amener l'équipe vers de nouveaux sommets dans la quête de titres. Avec sa soif insatiable de buts, Haaland continue de laisser une marque indélébile sur le football anglais et européen.

Bdà Éirلينج هالاند موسم الدوري الإنجليزي الممتاز ٢٥/٢٤ بمسيرة لا يمكن إيقافها، مما وضع سجلات التهديد المسجلة في المسابقة تحت السيطرة. منذ وصوله إلى مانشستر سيتي، أثبت المهاجم النرويجي أنه آلة تسجيل الأهداف، ولم تكن بدايته هذا الموسم استثناءً. وفي مبارياته الأربع الأولى، نجح هالاند في تسجيل تسعة أهداف، محافظاً على معدل مثير للإعجاب يزيد عن هدفين في المباراة الواحدة.

قدرة هالاند التهديفية مذهلة؛ إذا استمر بهذه الوتيرة، فقد يتجاوز حاجز ٨٥ هدفاً في نهاية الموسم، وهو إنجاز من شأنه أن يعزز مكانته كقائد للفريق وظاهرة حقيقية في كرة القدم العالمية. دقته في إنهاء الهجمات لا مثيل لها: من بين ٢٠ تسديدة على المرمى، حول ما يقرب من نصفها إلى أهداف، مما يسلط الضوء على فعاليته في منطقة المنافس ويجعله اللاعب الأكثر خوفاً من قبل مدافعي الدوري الإنجليزي الممتاز.

بتوجيه من بيب جوارديولا، لم يرقم هالاند بتوسيع ذخيرته التهديفية فحسب، بل اندمج أيضاً بسلاسة في نظام لعب سيتي، وساهم في لعبهم الهجومي بحركة ذكية وقدرة على التحرك بشكل واضح مما يترك المدافعين في ورطة بفضل قوته البدنية وسرعته، يمثل "El Androïde" تحدياً حقيقياً لأي دفاع.

التوقعات بالنسبة لهالاند هائلة، ولدى مشجعي مانشستر سيتي سبب للحلم بموسم ناجح، حيث يمكن لمهاجمهم النجم أن يأخذ الفريق إلى آفاق جديدة في السعي للحصول على الألقاب. ومع تعطشه الذي لا يشبع لتحقيق الأهداف، يواصل هالاند ترك بصمة لا تمحى على كرة القدم الإنجليزية والأوروبية.



## LIVERPOOL 2024/25: L'ÈRE POST-KLOPP ET LE NOUVEAU DÉFI D'ARNE SLOT

Liverpool affronte la saison 2024/25 en pleine transformation après les adieux de Jürgen Klopp. Après neuf années marquées par des titres et des succès historiques, comme la reconquête de la Premier League et de la Ligue des Champions, Klopp a décidé de se retirer, invoquant le manque d'énergie nécessaire pour continuer. A sa place, le Néerlandais Arne Slot, connu pour son style de jeu proche de celui de l'Allemand, a pris les rênes de l'équipe. Ce changement d'entraîneur s'est accompagné d'une nouvelle philosophie sur le marché des transferts. Contrairement aux années de boom, Liverpool n'a pas fait d'ajouts majeurs jusqu'à présent, donnant la priorité à tirer le meilleur parti des jeunes talents et des récentes signatures importantes telles qu'Alexis Mac Allister, Dominik Szoboszlai et Ryan Gravenberch. L'équipe est cependant confrontée à la nécessité de renforcer certains postes clés, notamment en défense et en attaque, où des noms comme Marc Guéhi et Takefusa Kubo sont envisagés.

Malgré l'incertitude concernant d'éventuelles signatures, le sentiment après la pré-saison est positif, avec des victoires importantes contre le Betis, Arsenal et Manchester United. Curtis Jones, l'un des jeunes les plus prometteurs, a fait l'éloge du style de Slot, soulignant une approche plus lente et plus ciblée de la possession du ballon, ce qui marque un changement par rapport à l'ère Klopp.

Cependant, l'avenir à long terme de Liverpool est incertain, avec des contrats pour des joueurs clés tels que Mohamed Salah, Virgil van Dijk et Trent Alexander-Arnold expirant en 2025. La plus grande préoccupation du club est d'obtenir le plein engagement de certains piliers tout en naviguant dans cette situation. nouvelle étape sous Slot, cherchant à retrouver sa gloire récente.

Il y a un an, Liverpool a connu un tournant décisif en fin de saison 2023/24. Après une saison décevante, le club a décidé de se renouveler. Jürgen Klopp a annoncé son départ à l'issue de la saison 2024/25, laissant la place à Arne Slot. Le nouveau manager a immédiatement imposé son style de jeu, basé sur la possession et le jeu rapide. Les joueurs ont réagi avec enthousiasme, et le club a commencé à montrer des signes de retour vers le succès.

Ce changement d'entraîneur s'est accompagné d'une nouvelle philosophie sur le marché des transferts. Contrairement aux années de boom, Liverpool n'a pas fait d'ajouts majeurs jusqu'à présent, donnant la priorité à tirer le meilleur parti des jeunes talents et des récentes signatures importantes telles qu'Alexis Mac Allister, Dominik Szoboszlai et Ryan Gravenberch. L'équipe est cependant confrontée à la nécessité de renforcer certains postes clés, notamment en défense et en attaque, où des noms comme Marc Guéhi et Takefusa Kubo sont envisagés. Malgré l'incertitude concernant d'éventuelles signatures, le sentiment après la pré-saison est positif, avec des victoires importantes contre le Betis, Arsenal et Manchester United. Curtis Jones, l'un des jeunes les plus prometteurs, a fait l'éloge du style de Slot, soulignant une approche plus lente et plus ciblée de la possession du ballon, ce qui marque un changement par rapport à l'ère Klopp.

Cependant, l'avenir à long terme de Liverpool est incertain, avec des contrats pour des joueurs clés tels que Mohamed Salah, Virgil van Dijk et Trent Alexander-Arnold expirant en 2025. La plus grande préoccupation du club est d'obtenir le plein engagement de certains piliers tout en naviguant dans cette situation. nouvelle étape sous Slot, cherchant à retrouver sa gloire récente.



## CLUBS EUROPEENS

### MOHAMED SALAH: L'ÉTOILE BRILLANTE DE LIVERPOOL

Mohamed Salah est sans aucun doute la grande référence de Liverpool, un joueur dont la capacité à changer le cours d'un match fait de lui une figure incontournable de son équipe.

Son contrôle du ballon, sa capacité à délivrer des passes décisives et son but mortel sont les ingrédients qui ont conduit Liverpool à d'innombrables succès.

Les attentes pour cette saison sont élevées et une grande partie des aspirations de Liverpool se concentrent sur leurs performances.

Sa capacité à faire la différence dans les moments clés fait de lui une bénédiction pour son entraîneur, Arne Slot, et un joueur que tous les adversaires craignent d'affronter.

En bref, Mohamed Salah n'est pas seulement la star de Liverpool, mais aussi une icône du football moderne, dont la magie et la détermination promettent de continuer à éblouir les supporters à chaque match.

محمد صلاح هو بلا شك مرجع ليفربول الكبير، اللاعب الذي قدرته على تغيير مسار المباراة تجعل منه شخصية أساسية لفريقه. بفضل موهبة فريدة ورؤية استثنائية للعبة، أثبت صلاح نفسه باعتباره عبقرى حقيقي في الملعب. قدرته على الانطلاق من الجناح الأيمن واختراق دفاع الخصم مذهلة، كما أنه قادر على خلق تمريرات لا يتخيلها إلا هو.

يجمع المصري بين السرعة وخفة الحركة، مما يسمح له بتترك المدافعين خلفه في غمضة عين. سيطرته على الكرة وقدرته على المساعدة وهدفه القاتل هي المكونات التي قادت ليفربول إلى نجاحات لا حصر لها. في كل مرة يمتلك فيها صلاح الكرة، يعلم المشجعون أن شيئاً مثيراً يمكن أن يحدث. أسلوبه في اللعب، الذي يمزج بين الانفجارية والتقنية الرائعة، سمح له بأن يصبح أحد أفضل الهادفين في الدوري الإنجليزي الممتاز.

التوقعات لهذا الموسم عالية، والكثير من تطلعات ليفربول تتمحور حول أدائهم. الضغط يقع على كتفيه، لكن صلاح أظهر في مناسبات متعددة أنه مستعد لتحمل هذا الضغط. قدرته على إحداث الفارق في اللحظات الحاسمة تجعله نعمة لمدربه آرني سلات، واللاعب الذي يخشى جميع المنافسين مواجهته.

باختصار، محمد صلاح ليس نجم ليفربول فحسب، بل هو أيضاً رمز لكرة القدم الحديثة، الذي يعد سحره وإصراره بمواصلة إبهار الجماهير في كل مباراة.

### Maîtrise du Zellige Traditionnel

MOHAMED IDRIGHI à Votre Service

Besoin d'un expert en Zellige traditionnel ?  
Contactez nous pour un travail précis et  
authentique. Donnez vie à vos projets dès  
aujourd'hui !

☎ 06.81.38.90.29



## BAYERN MUNICH: UN PROJET AMBITIEUX POUR LA SAISON 2024/2025

Le Bayern Munich prépare la saison 2024/2025 avec un projet qui cherche à retrouver la domination perdue en Bundesliga et à laisser sa marque en Ligue des Champions. Sous la direction de Vincent Kompany, l'équipe bavaroise a constitué un effectif robuste et polyvalent, capable de concourir dans l'élite européenne.

Dans les buts, Manuel Neuer reste une place forte, même si son âge pose des questions sur son avenir. Avec un renfort comprenant Sven Ulreich et le jeune Daniel Peretz, le Bayern doit assurer la continuité à ce poste crucial. La défense allie jeunesse et expérience, avec des figures telles que Dayot Upamecano et Matthijs de Ligt, tandis que les ajouts d'Eric Dier et Minjae Kim ajoutent de la profondeur et de la vitesse à l'axe central.

Le milieu de terrain, dirigé par Joshua Kimmich et renforcé avec l'arrivée de João Palhinha, se caractérise par sa capacité à dominer la possession et à récupérer le ballon. Jamal Musiala apparaît comme l'agent de liaison créatif, fournissant des éclairs de génie aux moments clés. À l'avant, la recrue vedette Harry Kane, meilleur buteur de la saison dernière, aux côtés de Leroy Sané et Kingsley Coman, offre une variété offensive qui peut déstabiliser n'importe quel rival.

L'objectif principal du Bayern est de reconquérir la Bundesliga après la surprenante victoire du Bayer Leverkusen la saison précédente. En Ligue des Champions, les Bavarois aspirent à surmonter le goût amer de la dernière édition, avec l'espoir de soulever à nouveau la médaille d'or. Le mélange de talent, d'expérience et de jeunesse au sein de l'équipe, ainsi que la vision tactique de Kompany, promettent une saison pleine d'émotions et de défis.

يستعد بايرن ميونخ لموسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥ مشروع يسعى لاستعادة هيمنته المفقودة على الدوري الألماني وترك بصمته في دوري أبطال أوروبا. تحت إشراف فنسنت كومباني، قام الفريق البافاري بتشكيل فريق قوي ومتعدد الاستخدامات، قادر على المنافسة في النخبة الأوروبية.

في المرمى، يظل مانويل نوير معقلًا، رغم أن تقدمه في السن يثير التساؤلات حول مستقبله. ومع وجود احتياطي يضم سفين أولرايش والشاب دانييل بيريتس، يحتاج بايرن إلى ضمان الاستمرارية في هذا المركز الحاسم. ويجمع الدفاع بين الشباب والخبرة، مع وجود شخصيات مثل دايتوت أوباميكانو وماتياس دي ليخت، بينما تضيف إضافات إيريك داير ومينجاي كيم عمقًا وسرعة إلى المحور المركزي.

ويتميز خط الوسط بقيادة جوشوا كيميتش والمعزز بوصول جواو بالينها، بقدرته على السيطرة على الكرة واستعادة الكرات. يظهر جمال موسيالا كحلقة وصل إبداعية، حيث يقدم ومضات من التألق في اللحظات الحاسمة. في خط الهجوم، يقدم النجم هاري كين، هداف الموسم الماضي، إلى جانب ليروي ساني وكينغسلي كومان، تشكيلة هجومية يمكن أن تزعزع استقرار أي منافس.

الهدف الرئيسي لبيرن هو استعادة الدوري الألماني بعد فوز باير ليفركوزن المفاجئ في الموسم السابق. وفي دوري أبطال أوروبا، يطمح البافاريون إلى تجاوز الطعم المر للنسخة الماضية، على أمل رفع الميدالية الذهبية مرة أخرى. مزيج الموهبة والخبرة والشباب في الفريق، جنبًا إلى جنب مع رؤية كومباني التكتيكية، يعد بموسم مليء بالمشاعر والتحديات.



## CLUBS EUROPEENS

### HARRY KANE: LE BAYERN DE MUNICH ROMPT LES FILETS

Harry Kane est arrivé au Bayern Munich en 2023 comme l'un des recrues les plus célèbres du football européen, et a fait ses preuves lors de sa première saison en Bundesliga. Avec 43 buts dans toutes les compétitions, l'attaquant anglais a non seulement conquis le public bavarois, mais il a également remporté le Golden Boot, prix décerné au meilleur buteur des ligues européennes. Kane est devenu le premier joueur anglais à recevoir ce prix, rejoignant des légendes comme Robert Lewandowski et Gerd Müller, qui ont également réussi à porter le maillot du Bayern.

Malgré son impressionnant record de buts, la saison de Kane a connu des hauts et des bas. Sur le plan personnel, il était très proche de battre le record de 41 buts en Bundesliga que Lewandowski détient toujours, mais une blessure inopportune dans les dernières journées l'a écarté de cette possibilité. De plus, le Bayern n'a pas pu remporter la ligue, se classant deuxième après le titre surprenant du Bayer Leverkusen. Kane a aussi souffert de la défaite en finale du Championnat d'Europe UEFA contre l'Angleterre, prolongeant son attente pour remporter son premier grand titre à 31 ans.

Malgré ces revers, Kane est plus motivé que jamais. Son arrivée au Bayern a été l'un des moments les plus importants de sa carrière, et il est déterminé à marquer encore plus de buts et surtout à aider le club à remporter les titres qu'il a manqués la saison précédente. Avec son instinct de buteur et son leadership, l'attaquant anglais reste l'un des grands espoirs du géant bavarois pour la saison 2024/25.

انضم هاري كين إلى بايرن ميونيخ في عام ٢٠٢٣ كواحد من أنجح اللاعبين في كرة القدم الأوروبية، وفي موسمه الأول في الدوري الألماني أثبت أنه لاعب قوي. مع ٤٣ هدفًا في جميع المسابقات، لم يفز المهاجم الإنجليزي بالجمهير البافارية فحسب، بل حصل أيضًا على الحذاء الذهبي، وهو جائزة تُمنح لأفضل هداف في البطولات الأوروبية. أصبح كين أول لاعب إنجليزي يحصل على هذه الجائزة، حيث انضم إلى أساطير مثل روبرت ليفاندوفسكي وجيرد مولر، الذين حققوا ذلك أيضًا مرتديًا قميص بايرن ميونيخ.

على الرغم من سجله الرائع في التهديد، شهد موسم كين بعض التقلبات. على المستوى الشخصي، كان قريبًا جدًا من تحطيم الرقم القياسي للبوندسليجا البالغ ٤١ هدفًا، والذي لا يزال يحمل ليفاندوفسكي، لكن الإصابة المفاجئة في الأيام القليلة الماضية أبعدته عن هذا الاحتمال. أيضًا، بشكل جماعي، لم يتمكن بايرن من الفوز بالدوري، حيث جاء في المركز الثاني بعد اللقب المفاجئ لباير ليفركوزن. عانى كين أيضًا من مرارة خسارة نهائي بطولة أوروبا UEFA أمام إنجلترا ضد إسبانيا، مما أدى إلى إطالة انتظاره للحصول على أول لقب كبير له في ٣١.

على الرغم من هذه النكسات، أصبح كين متحمسًا أكثر من أي وقت مضى. كان وصوله إلى بايرن ميونيخ أحد أهم اللحظات في مسيرته، وهو مصمم على تسجيل المزيد من الأهداف وقبل كل شيء مساعدة النادي على تحقيق الألقاب التي غاب عنها في الموسم السابق. مع غريزة التسديد وقيادته، يظل المهاجم الإنجليزي أحد أعظم آمال العملاق البافاري لعام ٢٠٢٤/٢٥.



## BORUSSIA DORTMUND: UN NOUVEAU DÉPART POUR LA SAISON 2024/25

Le Borussia Dortmund, un géant du football allemand, entame la saison 2024/25 avec de nouvelles ambitions après une campagne décevante où il a terminé cinquième. Malgré ce revers, l'équipe a réussi à se qualifier pour la nouvelle Ligue des champions, ce qui leur donne une nouvelle opportunité de briller sur la scène européenne. Après avoir atteint la finale des Champions, Dortmund a mis en œuvre un changement significatif dans sa structure, à commencer par l'arrivée d'une nouvelle équipe dirigée par Nuri ahin, qui cherche à consolider un projet à long terme jusqu'en 2027. Le personnel de cette saison est marqué par un équilibre entre la jeunesse et l'expérience. En but, le Suisse Gregor Kobel, 26 ans, s'est imposé comme l'un des principaux joueurs de la Ligue des Champions. En défense, le jeune Nico Schlotterbeck, 24 ans, prend un rôle de premier plan après le départ de Mats Hummels, apportant solidité et capacité à contribuer à l'attaque.

Le milieu de terrain, avec une moyenne d'âge de 25,33 ans, présente des figures comme Marcel Sabitzer et le nouveau fichage Pascal Groß, qui apportent à la fois créativité et expérience. D'un autre côté, l'avance a été une zone de préoccupation après le départ de Niklas Füllkrug, mais l'arrivée de Maximilian Beier promet d'injecter de l'énergie et du talent jeune.

Avec un projet renouvelé, Dortmund aspire à concourir à nouveau pour le titre de la Bundesliga, en affrontant des rivaux historiques comme le Bayern Munich et le Bayer Leverkusen. Ce nouveau chapitre de l'histoire du club est une occasion pour le Dortmund de retrouver son statut de meilleur club d'Europe et de laisser derrière lui les déceptions passées.

Il s'agit d'un nouveau départ pour la saison 2024/25. Dortmund a terminé cinquième de la Bundesliga et a été éliminé en quart de finale de la Ligue des champions. Cependant, l'équipe a réussi à se qualifier pour la nouvelle Ligue des champions, ce qui leur donne une nouvelle opportunité de briller sur la scène européenne. Après avoir atteint la finale des Champions, Dortmund a mis en œuvre un changement significatif dans sa structure, à commencer par l'arrivée d'une nouvelle équipe dirigée par Nuri ahin, qui cherche à consolider un projet à long terme jusqu'en 2027. Le personnel de cette saison est marqué par un équilibre entre la jeunesse et l'expérience. En but, le Suisse Gregor Kobel, 26 ans, s'est imposé comme l'un des principaux joueurs de la Ligue des Champions. En défense, le jeune Nico Schlotterbeck, 24 ans, prend un rôle de premier plan après le départ de Mats Hummels, apportant solidité et capacité à contribuer à l'attaque.

Le milieu de terrain, avec une moyenne d'âge de 25,33 ans, présente des figures comme Marcel Sabitzer et le nouveau fichage Pascal Groß, qui apportent à la fois créativité et expérience. D'un autre côté, l'avance a été une zone de préoccupation après le départ de Niklas Füllkrug, mais l'arrivée de Maximilian Beier promet d'injecter de l'énergie et du talent jeune.

Avec un projet renouvelé, Dortmund aspire à concourir à nouveau pour le titre de la Bundesliga, en affrontant des rivaux historiques comme le Bayern Munich et le Bayer Leverkusen. Ce nouveau chapitre de l'histoire du club est une occasion pour le Dortmund de retrouver son statut de meilleur club d'Europe et de laisser derrière lui les déceptions passées.

Il s'agit d'un nouveau départ pour la saison 2024/25. Dortmund a terminé cinquième de la Bundesliga et a été éliminé en quart de finale de la Ligue des champions. Cependant, l'équipe a réussi à se qualifier pour la nouvelle Ligue des champions, ce qui leur donne une nouvelle opportunité de briller sur la scène européenne. Après avoir atteint la finale des Champions, Dortmund a mis en œuvre un changement significatif dans sa structure, à commencer par l'arrivée d'une nouvelle équipe dirigée par Nuri ahin, qui cherche à consolider un projet à long terme jusqu'en 2027. Le personnel de cette saison est marqué par un équilibre entre la jeunesse et l'expérience. En but, le Suisse Gregor Kobel, 26 ans, s'est imposé comme l'un des principaux joueurs de la Ligue des Champions. En défense, le jeune Nico Schlotterbeck, 24 ans, prend un rôle de premier plan après le départ de Mats Hummels, apportant solidité et capacité à contribuer à l'attaque.

**Les lions  
de notre temps**





# CLUBS EUROPEENS

## JULIAN BRANDT: LE CERVEAU DU BORUSSIA DORTMUND

Depuis son arrivée au Borussia Dortmund lors de la saison 2019/20 en provenance du Bayer Leverkusen, Julian Brandt a réussi à s'imposer comme une pièce maîtresse de l'équipe noire et jaune. Au fil des années, le milieu de terrain allemand a fait évoluer son jeu, s'adaptant au style dynamique et polyvalent qui caractérise Dortmund, et se positionnant comme l'un des leaders de l'effectif, tant pour sa capacité technique que pour son intelligence tactique.

Lors de la saison 2023/24, Brandt a brillé comme l'un des moteurs du milieu de terrain. Avec 12 passes décisives et 7 buts en 32 matches de championnat, il s'est distingué non seulement par sa capacité à générer des jeux dangereux, mais aussi par sa régularité et sa discipline, conservant un bilan enviable de seulement deux cartons jaunes tout au long de la campagne. Sa vision et sa précision ont fait de lui l'assistant idéal pour des attaquants comme Haaland et, auparavant, Jude Bellingham, avec qui il a noué des partenariats mortels.

De plus, son impact s'est fait sentir en Ligue des Champions, où sa passe décisive en demi-finale contre le Paris Saint-Germain a permis à Dortmund d'atteindre la finale. A 28 ans, Brandt s'est révélé être le remplaçant naturel de Marco Reus, perpétuant l'héritage du capitaine et s'imposant comme une référence pour l'avenir du club. Sa capacité à dominer le jeu et à faire la différence dans les moments décisifs le consolide comme l'un des joueurs les plus précieux du Borussia Dortmund.

منذ وصوله إلى بوروسيا دورتموند في موسم ٢٠/٢٠١٩ قادمًا من باير ليفركوزن، تمكن جوليان برانندت من ترسيخ نفسه كقطعة أساسية في الفريق الأسود والأصفر. على مر السنين، قام لاعب خط الوسط الألماني بتطوير أسلوب لعبه، حيث تكيف مع الأسلوب الديناميكي والمتنوع الذي يميز دورتموند، ووضع نفسه كواحد من قادة الفريق، سواء لقدراته الفنية أو ذكائه التكتيكي.

وفي موسم ٢٤/٢٠٢٣، تألق برانندت كأحد محركات خط الوسط. مع ١٢ تمريرة حاسمة و٧ أهداف في ٣٢ مباراة بالدوري، لم يبرز لقدرته على تقديم مباريات خطيرة فحسب، بل أيضًا بسبب ثباته وانضباطه، وحافظ على سجل يحسد عليه حيث حصل على بطاقتين صفراوين فقط طوال الموسم. رؤيته ودقته جعلته المساعد المثالي لمهاجمين مثل هالاند، وسابقًا جود بيلينجهام، الذي شكل معه شراكات قاتلة. علاوة على ذلك، كان تأثيره محسوسًا في دوري أبطال أوروبا، حيث لعبت تمريرته الحاسمة في نصف النهائي ضد باريس سان جيرمان دورًا أساسيًا في وصول دورتموند إلى النهائي. أثبت برانندت، البالغ من العمر ٢٨ عامًا، أنه البديل الطبيعي لماركو رويس، حيث استمر في إرث القائد وأثبت نفسه كمرجع لمستقبل النادي. إن قدرته على السيطرة على المباراة وإحداث الفارق في اللحظات الحاسمة تعززه كواحد من أكثر لاعبي بوروسيا دورتموند قيمة.



# 100% BATTERIE

# معاك في الوقت

**SPECIALISTE  
DE TOUTES TYPES DE BATTERIES**

- ✓ Possibilité d'acheter au magasin
- ✓ Vente avec facture et garanti
- ✓ Un prix très adorable
- ✓ Service de livraison gratuit
- ✓ Service d'installation gratuit

**NOUS CONTACTEZ**

☎ 0535685875

📷 BATTERIE\_FES

☎ 0662190476

📍 N°8 LOT. FARAH MAG 3 BENSOUA - FES

**DÉPANNAGE  
BATTERIE  
24 H/7 JOURS**



**BIJOUTERIE THAIFA YASSINE**

## بيع جميع انواع المجوهرات

**اتصل بنا**



التحيفة ياسين



YASSINE\_THAIFA



06 77 00 15 22



HAY SAADA 2 EN FACE  
SALON BEAUTY KHALID FES





LE QG

# LE QG BRUNCH & GAMING

Le spot incontournable de la jeunesse branchée à Fès. Work, jeux, karaoké, et plus! Bienvenue dans un monde où l'aventure ne s'arrête jamais!



0669905443

leqq\_fes

rue 21 lotissement al Kara ouiyyine,  
rte Ain chkef, Fes



## JUVENTUS: LA NOUVELLE ÈRE DE LA VIEILLE DAME

La saison 2024/2025 marque un tournant pour la Juventus, qui entame un nouveau chapitre sous la direction du prometteur entraîneur Thiago Motta. Après des années de turbulences, dont l'absence aux compétitions européennes et une sanction qui a gravement affecté ses performances, La Vecchia Signora revient en Ligue des Champions, avec le regard fixé sur sa place parmi l'élite du football européen.

Le club bianconero a commencé à construire une équipe compétitive, axée sur une nouvelle approche tactique qui promet de revitaliser son style de jeu. Motta, connu pour son système 2-7-2 innovant, cherche à injecter fraîcheur et dynamisme dans l'équipe en mettant l'accent sur une défense solide et une attaque incisive. L'arrivée de Douglas Luiz, un milieu polyvalent, et Képhren Thuram, fils de la légende Lilian Thuram, renforce le centre du terrain, tandis que les rappels défensifs de Juan Cabal et Michelle Di Gregorio cherchent à consolider une ligne de fond plus robuste.

La saison dernière, la Juventus a décroché une troisième place en Serie A, ce qui lui a permis de s'assurer un retour en Champions. Cette année, l'objectif est clair : viser le haut du classement et laisser derrière la série de quatre ans sans diplômes. Dusan Vlahovic, avec sa capacité de but, sera un élément clé dans l'attaque, cherchant à améliorer son bilan personnel et être le point de repère offensif de l'équipe.

Le chemin ne sera pas facile, mais les supporters de la jeunesse commencent à ressentir un espoir renouvelé. La Juventus est en train de se reconstruire, ce qui demande de la patience, mais les fondations sont posées et le travail qui se fait à Turin promet un avenir plus radieux. Avec un mélange de jeunesse et d'expérience, les bianconeri sont prêts à relever les défis d'une nouvelle saison avec un optimisme renouvelé.

Le club bianconero a commencé à construire une équipe compétitive, axée sur une nouvelle approche tactique qui promet de revitaliser son style de jeu. Motta, connu pour son système 2-7-2 innovant, cherche à injecter fraîcheur et dynamisme dans l'équipe en mettant l'accent sur une défense solide et une attaque incisive. L'arrivée de Douglas Luiz, un milieu polyvalent, et Képhren Thuram, fils de la légende Lilian Thuram, renforce le centre du terrain, tandis que les rappels défensifs de Juan Cabal et Michelle Di Gregorio cherchent à consolider une ligne de fond plus robuste.

Le club bianconero a commencé à construire une équipe compétitive, axée sur une nouvelle approche tactique qui promet de revitaliser son style de jeu. Motta, connu pour son système 2-7-2 innovant, cherche à injecter fraîcheur et dynamisme dans l'équipe en mettant l'accent sur une défense solide et une attaque incisive. L'arrivée de Douglas Luiz, un milieu polyvalent, et Képhren Thuram, fils de la légende Lilian Thuram, renforce le centre du terrain, tandis que les rappels défensifs de Juan Cabal et Michelle Di Gregorio cherchent à consolider une ligne de fond plus robuste.

Le club bianconero a commencé à construire une équipe compétitive, axée sur une nouvelle approche tactique qui promet de revitaliser son style de jeu. Motta, connu pour son système 2-7-2 innovant, cherche à injecter fraîcheur et dynamisme dans l'équipe en mettant l'accent sur une défense solide et une attaque incisive. L'arrivée de Douglas Luiz, un milieu polyvalent, et Képhren Thuram, fils de la légende Lilian Thuram, renforce le centre du terrain, tandis que les rappels défensifs de Juan Cabal et Michelle Di Gregorio cherchent à consolider une ligne de fond plus robuste.

Le club bianconero a commencé à construire une équipe compétitive, axée sur une nouvelle approche tactique qui promet de revitaliser son style de jeu. Motta, connu pour son système 2-7-2 innovant, cherche à injecter fraîcheur et dynamisme dans l'équipe en mettant l'accent sur une défense solide et une attaque incisive. L'arrivée de Douglas Luiz, un milieu polyvalent, et Képhren Thuram, fils de la légende Lilian Thuram, renforce le centre du terrain, tandis que les rappels défensifs de Juan Cabal et Michelle Di Gregorio cherchent à consolider une ligne de fond plus robuste.



## CLUBS EUROPEENS

### DUSAN VLAHOVIC: LE PHARE DES BUTS DE LA JUVENTUS

Dusan Vlahovic reste l'un des joueurs les plus importants de la Juventus lors de sa quatrième saison avec le club. Malgré les hauts et les bas qu'il a connus pendant l'EURO, l'attaquant serbe est déterminé à retrouver son meilleur niveau de buteur et à être le leader offensif dont l'équipe a besoin. La saison dernière, Vlahovic a atteint son meilleur score depuis qu'il est arrivé à l'équipe de Bianconeri, marquant 18 buts en 38 matches de ligue et de coupe, se consolidant comme un des meilleurs tireurs de la Serie A.

À 24 ans, Vlahovic se distingue non seulement par sa capacité à trouver le but, mais aussi par son intelligence tactique dans le jeu. Il est un attaquant qui sait se déplacer sans ballon, créant des espaces pour lui et ses coéquipiers. Ces mouvements, combinés à sa capacité de tirer depuis n'importe quelle position, en font une menace constante pour les défenses rivales.

La saison 2024/25 est une occasion pour Vlahovic de battre son record de 21 buts en 37 matches, ce qui semble être à la hauteur de ses capacités. Son sens du but et sa capacité à lire le jeu seront les clés pour que la Juventus aspire aux titres qu'elle désire tant. Sans aucun doute, Vlahovic reste l'attaquant que toute équipe souhaiterait avoir dans ses rangs, et son rôle sera vital pour tracer la voie du succès de Bianconeri cette saison.

لا يزال دوسان فلاهوفيتش أحد أهم أجزاء هجوم يوفنتوس في موسمه الرابع مع النادي. على الرغم من الصعود والهبوط الذي عانى منه خلال بطولة أوروبا الأوروبية، فإن المهاجم الصربي مصمم على استعادة مركزه في تسجيل الأهداف على أعلى مستوى وأن يكون القائد الهجومي الذي يحتاجه الفريق. في الموسم الماضي، وصل فلاهوفيتش إلى أفضل رقم له منذ انضمامه إلى فريق بيانكونيري، حيث سجل ١٨ هدفًا في ٣٨ مباراة بالدوري والكأس، وعزز نفسه كواحد من أفضل الهادفين في دوري الدرجة الأولى الإيطالي.

في عمر ٢٤ عامًا فقط، لم يكن فلاهوفيتش رائعًا فقط لقدرته على تسجيل الهدف، ولكن أيضًا لذكائه التكتيكي في اللعبة. إنه مهاجم يعرف كيف يتحرك بدون الكرة، ويخلق مساحة له ولزملائه في الفريق. هذا النوع من الحركات، جنبًا إلى جنب مع قدرته على التسديد من أي موقع، يجعله يمثل تهديدًا دائمًا للدفاعات المتعاضدة.

يقدم موسم ٢٠٢٤/٢٥ نفسه كفرصة لفلاهوفيتش لكسر أفضل ٢١ هدفًا له في ٣٧ مباراة، وهو أمر يبدو أنه في متناول قدراته. سيكون إحساسه الشديد بالتسجيل وقدرته على قراءة المباراة مفتاحًا لطموح يوفنتوس للألقاب التي يتوقون إليها. بلا شك، لا يزال فلاهوفيتش يود أي مهاجم أن يكون في صفوفه، وستكون قيادته حيوية للاحتفال بالطريق إلى النجاح هذا الموسم.



## AC MILAN 24/25: LE RENACER ROSSONERO

Avec l'arrivée de la saison 2024/25, l'AC Milan est à un moment crucial de transformation. Après une campagne décevante qui s'est terminée sans titre, le club rossonero a décidé de faire un virage radical en sa direction, en licenciant Stefano Pioli et en embauchant Paulo Fonseca comme nouveau timonier. L'ambition du Milan est claire : retrouver son statut de grandeur tant en Série A qu'au niveau européen.

Le club lombard a effectué des transferts intéressants pour renforcer son effectif, en soulignant l'arrivée d'Álvaro Morata, qui rejoint l'attaque pour apporter expérience et buts. De plus, la consolidation de figures comme Rafael Leão et Theo Hernández sera essentielle pour le nouveau projet, dans lequel on espère que Leão brillera et deviendra le joueur différentiel dont l'équipe a besoin pour rivaliser au plus haut niveau.

Les objectifs pour la nouvelle saison sont ambitieux. En Serie A, le Milan aspire à se battre pour le Scudetto face à des adversaires de haut calibre comme l'Inter Milan et la Juventus. La Coppa Italia est aussi une occasion idéale de remporter un trophée qui fera monter le moral de l'équipe. Au niveau européen, bien que le club ne soit pas favori, l'objectif est d'atteindre les quarts de finale de la Ligue des Champions.

Avec un calendrier stimulant qui inclut des matchs clés contre des rivaux directs, le AC Milan doit prouver sa capacité à rivaliser. L'arrivée de Fonseca, connu pour son style offensif et son schéma 4-2-3-1, pourrait être le changement dont le club a besoin pour revenir sur la voie du succès. Les supporters rossonniers espèrent voir une équipe renouvelée qui pourra apporter des joies et regagner la gloire perdue dans le football italien et européen.

avec l'arrivée de la saison 2024/25, l'AC Milan est à un moment crucial de transformation. Après une campagne décevante qui s'est terminée sans titre, le club rossonero a décidé de faire un virage radical en sa direction, en licenciant Stefano Pioli et en embauchant Paulo Fonseca comme nouveau timonier. L'ambition du Milan est claire : retrouver son statut de grandeur tant en Série A qu'au niveau européen.

Le club lombard a effectué des transferts intéressants pour renforcer son effectif, en soulignant l'arrivée d'Álvaro Morata, qui rejoint l'attaque pour apporter expérience et buts. De plus, la consolidation de figures comme Rafael Leão et Theo Hernández sera essentielle pour le nouveau projet, dans lequel on espère que Leão brillera et deviendra le joueur différentiel dont l'équipe a besoin pour rivaliser au plus haut niveau.

Les objectifs pour la nouvelle saison sont ambitieux. En Serie A, le Milan aspire à se battre pour le Scudetto face à des adversaires de haut calibre comme l'Inter Milan et la Juventus. La Coppa Italia est aussi une occasion idéale de remporter un trophée qui fera monter le moral de l'équipe. Au niveau européen, bien que le club ne soit pas favori, l'objectif est d'atteindre les quarts de finale de la Ligue des Champions.

Avec un calendrier stimulant qui inclut des matchs clés contre des rivaux directs, le AC Milan doit prouver sa capacité à rivaliser. L'arrivée de Fonseca, connu pour son style offensif et son schéma 4-2-3-1, pourrait être le changement dont le club a besoin pour revenir sur la voie du succès. Les supporters rossonniers espèrent voir une équipe renouvelée qui pourra apporter des joies et regagner la gloire perdue dans le football italien et européen.



## CLUBS EUROPEENS

### RAFAEL LEAO: LE FOUDRE DE L'AC MILAN

Rafael Leao s'est imposé comme la grande star de l'AC Milan, étant le joueur le plus déséquilibré de l'ensemble Rossonero. Sa vitesse explosive, associée à son sens du combat en un contre un, en fait un véritable danger pour toute défense. À seulement 24 ans, l'ailier portugais est capable de définir les matchs avec sa capacité à briser les lignes et son odorat de buteur, des caractéristiques qui l'ont élevé comme pièce maîtresse dans l'attaque du Milan.

Cette saison, Leao a le défi de faire passer son talent au niveau supérieur en transformant ses performances individuelles en réalisations collectives. Après un parcours où il a excellé pour sa capacité à générer du danger constamment, il est attendu qu'il soit la référence dans la lutte pour les titres aussi bien en Série A que dans les compétitions internationales. Cependant, les rumeurs de sa sortie ont été récurrentes, avec de grands clubs européens, en particulier le PSG, montrant un intérêt pour ses services.

Le défi pour le Milan sera de garder son petit bijou portugais dans l'équipe, mais tout dépendra de ce qu'il fera sur le terrain. Si elle continue à montrer sa classe et sa capacité à décider des matchs, Leao consolidera non seulement sa place parmi les meilleurs joueurs d'Europe, mais pourrait également mener l'équipe à la conquête de titres qui rendront le club à l'élite du football continental.

أثبت رافائيل لياو نفسه كنجم كبير في ميلان، كونه اللاعب الأكثر تفاوتًا في الفريق الصاعد. سرعته المتفجرة، إلى جانب مهارته الفردية، تجعله يشكل خطرًا حقيقيًا على أي دفاع. في ٢٤ فقط، يكون الجناح البرتغالي قادرًا على تحديد المباريات بقدرته على كسر الخطوط وشعوره بالتسجيل، وهي الخصائص التي جعلته القطعة الرئيسية في هجوم ميلان.

هذا الموسم، يواجه Leao تحديًا لنقل موهبته إلى المستوى التالي، وتحويل أدائه الفردي إلى إنجاز جماعي. بعد دورة برع فيها في قدرته على توليد الخطر باستمرار، من المتوقع أن يكون المعيار في الكفاح من أجل الألقاب في كل من الدوري الإيطالي والمسابقات الدولية. ومع ذلك، كانت الشائعات حول رحيله متكررة، حيث أبدت الأندية الأوروبية الكبرى، وخاصة باريس سان جيرمان، اهتمامًا بخدماته.

سيكون التحدي الذي يواجهه ميلان هو الحفاظ على جوهرة البرتغال في الفريق، لكن كل هذا يعتمد على ما يحققه في الملعب. إذا استمر في إظهار فتنه وقدرته على تحديد المباريات، فلن يعزز Leao مكانته بين أفضل اللاعبين في أوروبا فحسب، بل يمكنه أيضًا قيادة الفريق في الفوز بالألقاب التي تعيد النادي إلى نخبة كرة القدم القارية.



## BENFICA 24/25: À L'ASSAUT DE NOUVEAUX OBJECTIFS

Le SL Benfica se prépare pour la saison 2024/25 avec un projet qui cherche à revitaliser son attaque et à revenir sur la voie du succès. Avec l'arrivée de Vangelis Pavlidis, le joueur grec d'AZ Alkmaar, le club a rejoint un joueur qui a déjà marqué durant la pré-saison, en marquant sept buts en six matches, ce qui a suscité de grandes attentes chez les supporters.

Pavlidis a trouvé un partenaire idéal en Gianluca Prestianni, un jeune ailier argentin qui, après un début hésitant, a brillé dans la pré-saison, montrant sa vitesse et son habileté au jeu. Ce tandem offensif promet d'apporter fraîcheur et dynamisme à l'attaque des Benfica, consolidant ainsi une ligne offensive qui a pour mission de ramener le club au sommet du football portugais.

Les objectifs de Benfica pour cette saison sont la conquête du titre de champion et une participation remarquable à l'UEFA Champions League. L'expérience d'Ángel Di María sera cruciale dans ce processus, car l'international argentin apporte non seulement sa qualité sur le terrain, mais aussi son leadership à des moments décisifs. Avec un effectif renouvelé et ambitieux, le Benfica se montre déterminé à retrouver sa place de grand club d'Europe et à lutter pour les titres qui ont échappé au club ces dernières années.

Le SL Benfica se prépare pour la saison 2024/25 avec un projet qui cherche à revitaliser son attaque et à revenir sur la voie du succès. Avec l'arrivée de Vangelis Pavlidis, le joueur grec d'AZ Alkmaar, le club a rejoint un joueur qui a déjà marqué durant la pré-saison, en marquant sept buts en six matches, ce qui a suscité de grandes attentes chez les supporters.

Pavlidis a trouvé un partenaire idéal en Gianluca Prestianni, un jeune ailier argentin qui, après un début hésitant, a brillé dans la pré-saison, montrant sa vitesse et son habileté au jeu. Ce tandem offensif promet d'apporter fraîcheur et dynamisme à l'attaque des Benfica, consolidant ainsi une ligne offensive qui a pour mission de ramener le club au sommet du football portugais.

Les objectifs de Benfica pour cette saison sont la conquête du titre de champion et une participation remarquable à l'UEFA Champions League. L'expérience d'Ángel Di María sera cruciale dans ce processus, car l'international argentin apporte non seulement sa qualité sur le terrain, mais aussi son leadership à des moments décisifs. Avec un effectif renouvelé et ambitieux, le Benfica se montre déterminé à retrouver sa place de grand club d'Europe et à lutter pour les titres qui ont échappé au club ces dernières années.

# LAKHDAR DESIGN

LA QUALITE - LA BEAUTE - LE BON PRIX

Donnez vie à vos idées avec des créations en bois modernes et sur mesure. Solutions d'ameublement, agencement intérieur et extérieur. Expertise artisanale pour un résultat unique et raffiné.

0678850040 0615547525 LAKHDAR DESIGN LAKHDAR DESIGN

ROUTE AIN CHKEF A COTE DE MOSQUE JOUAMAA



## CLUBS EUROPEENS

### VANGELIS PAVLIDIS: LE NOUVEAU TIREUR DU BENFICA

Vangelis Pavlidis arrive à Benfica avec la mission de renforcer l'attaque et de démontrer sa capacité de but dans l'une des ligues les plus compétitives d'Europe. L'attaquant grec de 25 ans débarque à Lisbonne après avoir brillé en Eredivisie, où il a partagé le titre de meilleur buteur de la saison avec 29 buts, aux côtés du vétéran Luuk de Jong. Issu de l'AZ Alkmaar, Pavlidis a signé un contrat de cinq saisons avec le club lisboète, qui a payé 18 millions d'euros pour son transfert, y compris une clause de résiliation de 100 millions.

Avec une carrière qui a commencé dans sa Grèce natale, Pavlidis a formé dans le football allemand, passant par les rangs du Bochum et les catégories inférieures du Borussia Dortmund. Mais c'est aux Pays-Bas, d'abord avec le Willem puis avec l'AZ Alkmaar, qu'il a prouvé être un buteur né. En plus de son succès dans la ligue néerlandaise, il s'est distingué au niveau européen, marquant 12 buts ces deux dernières saisons dans la Conference League.

Pavlidis est un '9' polyvalent, capable de générer du danger à la fois dans et hors de la zone. Sa capacité à créer des occasions à partir de rien et son instinct de buteur en font un élément clé dans le schéma du Benfica. Les supporters lisboètes espèrent que Pavlidis continue sa série de buts et devienne l'un des points de référence de l'équipe dans la lutte pour le titre national et international.

Yصل فانجليس بافليديس إلى بنفيكا مع مهمة تعزيز الهجوم وإظهار قدرته على التسجيل في واحدة من أكثر البطولات تنافسية في أوروبا. وصل المهاجم اليوناني البالغ من العمر ٢٥ عامًا إلى لشبونة بعد مسيرة رائعة في الدوري الهولندي، حيث تقاسم لقب أفضل التهديد الموسم الماضي برصيد ٢٩ هدفًا، إلى جانب المخضرم لوك دي يونج. قادماً من AZ Alkmaar، وقع Pavlidis عقداً لمدة خمسة مواسم مع فريق لشبونة، والذي دفع ١٨ مليون يورو مقابل نقله، بما في ذلك بند إنهاء ١٠٠ مليون.

مع مسيرة بدأت في موطنه اليونان، تدرب بافليديس في كرة القدم الألمانية، مروراً بصوف بوخوم والفئات الدنيا من بوروسيا دورتموند. ومع ذلك، كان في هولندا، أولاً مع ويليم ثم مع ألكمار، حيث أثبت أنه هداف مولود. بالإضافة إلى نجاحه في الدوري الهولندي، ترك أيضاً بصمة على المستوى الأوروبي، حيث سجل ١٢ هدفاً في الموسمين الأخيرين في دوري المؤتمرات بافليديس هو «٩» متعدد الاستخدامات، قادر على توليد الخطر داخل المنطقة وخارجها. قدرته على خلق الفرص من الصفر وغريزة التهديد تجعله لاعباً رئيسياً في مخطط بنفيكا. يأمل مشجعو لشبونة أن يستمر بافليديس في خطه وأن يصبح أحد مراجع الفريق في الكفاح من أجل الألقاب الوطنية والدولية.

avant après

## PROCUIR MAHNAOUI

RÉNOVATION DE CUIR CHEZ PROCUIR  
GARNITURE INTÉRIEURE AUTO  
GARNITURES DES CHAISES ET LES CANAPÉS

Adresse: oulfa Casablanca  
procuir@gmail.com

06 60 47 51 30  
06 93 63 57 30



## PORTO 24/25: LA RÉNOVATION D'UN CLASSIQUE

Le FC Porto entame la saison 2024/25 avec un air renouvelé et un projet ambitieux suite aux récents changements de direction du club. Avec l'arrivée d'André Villas-Boas, qui a pris le contrôle du club après plus de quatre décennies de leadership de Jorge Nuno Pinto da Costa, Porto cherche à récupérer son statut de concurrent dans le football européen. De son côté, Andoni Zubizarreta a pris les rênes en tant que nouveau directeur sportif, promettant une gestion plus stratégique sur le marché des transferts.

Malgré des sorties importantes, comme celles du vétéran Pepe et du buteur Mehdi Taremi, la tactique de l'équipe a été de maximiser le potentiel de l'équipe existante. Vítor Bruno, qui a été promu comme entraîneur après avoir été assistant, a récupéré des joueurs clés tels que Fran Navarro et Iván Jaime, ce dernier soulignant avec un but décisif en Supercoupe face au Sporting, dans un match passionnant qui a culminé dans une remontée épique.

Avec un effectif qui cherche la cohésion et l'exploitation des talents internes, le Porto a comme objectif principal de conquérir l'Europa League, un tournoi dans lequel il a déjà laissé sa marque dans le passé. Alors que l'équipe s'adapte à cette nouvelle ère, les "dragons" espèrent faire un pas en avant et retrouver la gloire qui les caractérise, avec l'ambition de relever un trophée qu'ils ont manqué ces dernières années.

Y. B. ٢٥/٢٠٢٤ مظهر جديد ومشروع طموح بعد التغييرات الأخيرة في إدارة النادي. مع وصول أندريه فيلاس بواس، الذي سيطر على النادي بعد أكثر من أربعة عقود من القيادة من خورخي نونو بينتو دا كوستا، يسعى بورتو لاستعادة مكانته كمنافس في كرة القدم الأوروبية. إلى جانبه، تولى أندوني زوبيزاريتا زمام الأمور كمدير رياضي جديد، ووعد بإدارة أكثر استراتيجية في سوق الانتقالات.

على الرغم من النزهات الكبيرة، مثل تلك التي قام بها المخضرم بيبي والهداف مهدي تارمي، ركزت تكتيكات الجهاز الفني الجديد على تعظيم إمكانات الفريق الحالي. استعاد فيتور برونو، الذي تمت ترقيته كمدرّب بعد أن كان مساعدًا، لاعبين رئيسيين مثل فران نافارو وإيفان خايمي، حيث سلط الأخير الضوء على هدف حاسم في سوبركوبا ضد سبورتينج، في مباراة مثيرة بلغت ذروتها في عودة ملحمة.

مع فريق يسعى إلى التماسك واستخدام المواهب الداخلية، فإن هدف بورتو الرئيسي هو الفوز بالدوري الأوروبي، وهي بطولة تركت بصماتها بالفعل في الماضي. بينما يتكيف الفريق مع هذه الحقبة الجديدة، يأمل «التنانين» في التقدم للأمام واستعادة مجدهم المميز، مع طموح رفع الكأس الذي استعصى عليهم في السنوات الأخيرة.



## CLUBS EUROPEENS

### SAMU OMORODION: LE JOYAU DU PORTO QUI BRILLE EN EUROPE

Samu Omorodion a trouvé à Porto le cadre idéal pour déployer tout son talent et confirmer ce que beaucoup de gens avaient déjà senti : il est appelé à être l'un des grands attaquants du football européen. À 19 ans, le jeune joueur de Melilla a laissé derrière lui les moments d'incertitude vécus à l'Atlético de Madrid, un club qui n'a jamais eu la chance de donner une véritable chance de briller dans le football portugais.

Après un été mouvementé en 2023, où il est arrivé à l'Atlético de la Grenade pour 6 millions d'euros, Omorodion n'a jamais porté le rouge et blanc. Le club madrilène a décidé de le transférer un an plus tard à Porto pour 15 millions d'euros, et le temps a prouvé que c'était une décision qui a laissé des doutes à Madrid. Samu est tombé debout à Porto, où en seulement neuf matchs il a marqué sept buts, dont deux lors de son premier match d'Europa League face à Manchester United, match qui a marqué son explosion internationale.

Son presque-transfert pour Chelsea et le passage compliqué par l'Atlético de Madrid l'ont laissé dans un limbo footballistique qui a affecté sa confiance, mais le saut au Portugal a été le point tournant. Le Porto profite maintenant de son talent et de son flair de buteur, avec un joueur qui est devenu la pièce maîtresse d'une équipe traversant un moment difficile jusqu'à son arrivée. Sa performance n'a pas passé inaperçue dans l'équipe nationale espagnole des moins de 21 ans, où il a récemment signé un poker en seulement 40 minutes.

Samu Omorodion prouve que son choix de signer pour le Porto était juste, et sa progression rapide invite à penser que son nom va résonner fortement dans les années à venir, tant au Portugal que dans le reste de l'Europe.

وجد Samu Omorodion في بورتو المكان المثالي لعرض كل موهبته وتأكيد ما شعر به الكثيرون بالفعل: يُدعى ليكون أحد أعظم مهاجمي كرة القدم الأوروبية. في سن ١٩، ترك الشاب ميليليني وراه اللحظات غير المؤكدة التي عاشها في أتلتيكو مدريد، وهو نادٍ لم يمنحه أبدًا فرصة حقيقية للتألق بضوئه في كرة القدم البرتغالية.

بعد صيف مضطرب في عام ٢٠٢٣، عندما جاء إلى أتلتيكو من غرناطة مقابل ٦ ملايين يورو، لم يرتدي أوموروديون اللون الأحمر والأبيض. قرر نادي مدريد نقله بعد عام إلى بورتو مقابل ١٥ مليون يورو، وأظهر الوقت أنه كان قرارًا ترك الشكوك في مدريد. خرج سامو من بورتو، حيث سجل في تسع مباريات فقط سبعة أهداف، بما في ذلك هدفان في أول ظهور له في الدوري الأوروبي ضد مانشستر يونايتد، وهي مباراة كانت تعني انفجاره الدولي.

كاد توقيعه مع تشيلسي والممر المعقد عبر أتلتيكو مدريد تركه في مأزق كرة القدم الذي أثر على ثقته، لكن القفز إلى البرتغال كان نقطة التحول. يستمتع بورتو الآن بموهبته وشعوره بالتسجيل، مع لاعب أصبح الجزء الرئيسي من الفريق الذي كان يمر بوقت عصيب حتى وصوله. لم يمر أدائه مرور الكرام في فريق تحت ٢١ عامًا الإسباني، حيث وقع مؤخرًا على لعبة البوكر في ٤٠ دقيقة فقط.

يثبت Samu Omorodion أن اختياره للتوقيع على Porto كان الاختيار الصحيح، ويشير تقدمه النيزكي إلى أنه سيتم سماع اسمه بقوة في السنوات القادمة، في كل من البرتغال وبقية أوروبا.



# TABLEAU SHOP

THE BEST QUALITY

SOLD  
-30%



  
Livraison  
partout  
Maroc

Transformez votre espace avec nos tableaux de haute qualité, personnalisés selon vos souhaits. Idéaux pour la décoration ou comme cadeaux uniques, choisissez la taille, la couleur et le design qui vous ressemblent.

CONTACTEZ-NOUS



TABLEAUSHOP\_



06 00 48 94 34



06 53 25 67 29



Oued fes. Fes

## ATELIER D'ART ET DE MUSIQUE

- solfège
- piano
- violon
- guitare
- chant
- percussion

## LE PETIT ARTISTE

COURS POUR ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS ET ADULTES.

## CONTACTEZ-NOUS



06 14 05 33 88



LE PETIT ARTISTE 2021



LE PETIT ARTISTE 2021



AV ALLAL IBN ABDELLAH  
ESPACE RIAD FES 8EME  
ETAGE FES





Groupe scolaire Al Hakim Fès  
Maternelle - Primaire - Collège - Lycée

# Groupe Scolaire Al Hakim Fes



Maternelle



Primaire



Collège



Lycée

- Science Expérimentale (BIOF)
- Science Math (BIOF)
- Nouveau : **Science économique et gestion**

CONTACTEZ  
NOUS

## Bienvenue

📍 1-1 YAKOUTA DOKARAT, CHAMP DE  
COURSE, ARRONDISSEMENT AGDAL, FÈS  
📌 GROUPE SCOLAIRE AL HAKIM FES

☎ 06 58 63 35 36

☎ 06 12 75 40 42

📷 GS.ALHAKIM





# DAR TTAKI TAPISSIER



CONTACTEZ-NOUS

📍 TRIQ AIN CHKEF RIAD  
LYASAMIN FES

☎ 06 63 03 48 92

📷 DAR\_TTAKI

📘 DAR TTAKI

bienvenue



## TOP FISH RESTAURANT



مطعم Top Fish المختص في  
جميع انواع المؤكولات البحرية

CONTACTEZ-NOUS

☎ 06 61 59 07 73 / 06 65 90 30 11    📷 TOP\_FISHH    📘 TOP FISH  
📍 ZAH RAT L AMAL ZOUAGHA EN FACE LABORATOIRE LAALAJ FES



# SPORT ET SANTÉ



# LE GYM MINIMALISTE - LA POITRINE



Dans les numéros précédents, nous avons couvert les exercices du tronc, des jambes et du dos. Ensuite, nous parlerons de certains exercices pour renforcer les muscles pectoraux (poitrine) qui peuvent se faire à la maison avec un petit investissement en équipement de gym et d'autres qui peuvent se faire sans aucun équipement. Dans l'article précédent, nous avons parlé d'investir dans un banc de gym plat et un haltère. Eh bien maintenant, nous utiliserons à nouveau cette banque. Et nous aurons besoin de l'haltère et d'un autre comme ça. Comme je l'ai recommandé précédemment, les haltères doivent être de forme polygonale, c'est-à-dire : triangulaire, hexagonale, etc. L'important est qu'ils ne soient pas ronds pour ne pas rouler. Dans certains exercices de poitrine, on va s'appuyer dessus pour faire des pompes et les haltères doivent être stables et ne pas bouger au sol.

## DES POMPES

### 1 - CHAUFFAGE

Existe de nombreuses variantes d'exercices de pompes. Ici, nous allons travailler avec deux qui sont plus basiques. Tout d'abord, nous devons nous échauffer avec des exercices plus doux. On va commencer avec les haltères au sol séparés d'une distance plus ou moins égale à celle de nos épaules. Les haltères doivent être alignés (et non parallèles). En posant les mains sur les haltères et les genoux au sol, on fera des pompes avec le dos droit et dans l'alignement des cuisses. Nous descendrons jusqu'à ce que le coude forme un angle de 90°. Ensuite, nous monterons jusqu'à ce que les bras soient presque tendus, il n'est ni nécessaire ni pratique d'étendre ou de trop étendre le coude. Nous ferons autant de répétitions que possible sans atteindre la fatigue musculaire. Après un repos de deux minutes, nous ferons une autre série de la même chose (à genoux).

### 2 - EN LIGNE

Après nous être échauffés, nous allons ajouter plus de résistance, ou de charge, au muscle. Nous le ferons simplement en soutenant notre poids sur la plante de nos pieds au lieu de nos genoux. On va faire les pompes de la même manière que les précédentes mais maintenant on va faire les répétitions jusqu'à atteindre la fatigue musculaire. Après une pause de 2 minutes, nous ferons un autre set. Trois séries suffisent.

### 3 - EN PARALLÈLE

Après nous être échauffés, nous allons ajouter plus de résistance, ou de charge, au muscle. Nous le ferons simplement en soutenant notre poids sur la plante de nos pieds au lieu de nos genoux. On va faire les pompes de la même manière que les précédentes mais maintenant on va faire les répétitions jusqu'à atteindre la fatigue musculaire. Après une pause de 2 minutes, nous ferons un autre set. Trois séries suffisent.

### 4 - MOUCHE PAPILLON HALTÈRE

Dans ce dernier exercice, nous nous couchons face visible sur le banc. Avec un haltère dans chaque main et les coudes légèrement fléchis, on va monter les haltères jusqu'à ce qu'ils se rejoignent au-dessus de la poitrine et les baisser jusqu'à ce qu'on sente un étirement dans les pectoraux. On fera 3 séries avec des pauses de 2 minutes, des répétitions jusqu'à fatigue musculaire.

C'est tout pour aujourd'hui. Ce sont des exercices de renforcement de la poitrine très basiques, mais pour la plupart d'entre nous, ils sont excellents. Vous verrez quels lacets vous avez demain ! À la prochaine. Salutations! Antonio Ruibal est docteur en chiropratique de l'Université nationale des sciences de la santé de Chicago, Illinois (États-Unis).



## SPORT ET SANTÉ ALIMENTATION

بعد الإحماء، سنضيف المزيد من المقاومة أو التحميل إلى العضلات. سنفعل ذلك ببساطة عن طريق دعم وزننا على باطن أقدامنا بدلاً من ركبتنا. سنقوم بعمليات الضغط بنفس الطريقة مثل السابقة ولكننا الآن سنقوم بالتكرار حتى نصل إلى إجهاد العضلات. بعد استراحة لمدة دقيقة ٢، سنقوم بمجموعة أخرى. ثلاث مجموعات كافية.

بعد الإحماء، سنضيف المزيد من المقاومة أو التحميل إلى العضلات. سنفعل ذلك ببساطة عن طريق دعم وزننا على باطن أقدامنا بدلاً من ركبتنا. سنقوم بعمليات الضغط بنفس الطريقة مثل السابقة ولكننا الآن سنقوم بالتكرار حتى نصل إلى إجهاد العضلات. بعد استراحة لمدة دقيقة ٢، سنقوم بمجموعة أخرى. ثلاث مجموعات كافية.

في هذا التمرين الأخير، نستلقي على مقاعد البدلاء. مع دمبل في كل يد ومرفقين قليلاً، ارفع الدمبل لأعلى حتى يلتصق فوق الصدر وانزلها حتى تشعر بتمدد في الصدر. سنقوم بعمل مجموعات ٣ مع فترات راحة مدتها ٢ دقائق، من التكرار إلى إجهاد العضلات.

هذا كل شيء لليوم. هذه تمارين أساسية للغاية لتقوية الصدر، لكنها ممتازة بالنسبة لمعظمنا.

سترى ما هي الأربطة التي لديك غداً! أراك في المرة القادمة تحياتي!

أنطونيو روبيال دكتوراه في تقويم العمود الفقري من الجامعة الوطنية للعلوم الصحية في شيكاغو، إلينوي (الولايات المتحدة الأمريكية).

في الأعداد السابقة، غطينا تمارين الجذع والساقين والظهر. ثم سنتحدث عن بعض التمارين لتقوية العضلات الصدرية (الصدر) التي يمكن إجراؤها في المنزل باستثمار صغير في معدات الصالة الرياضية وأخرى يمكن القيام بها بدون أي معدات. في المقال السابق، تحدثنا عن الاستثمار في مقعد رياضي مسطح ودمبل. حسناً الآن سنستخدم هذا البنك مرة أخرى. وسنحتاج إلى الدمبل وآخر من هذا القبيل. كما أوصيت سابقاً، يجب أن تكون الدمبل مضلعة، أي: مثلثة، سداسية، إلخ. الشيء المهم هو أنها ليست مستديرة حتى لا تتدحرج. في بعض تمارين الصدر، ستعتمد عليها للقيام بتمارين الضغط ويجب أن تكون الدمبل مستقرة ولا تتحرك على الأرض.

هناك العديد من الاختلافات في عمليات الضغط. هنا سنعمل مع اثنين أكثر أساسية. أولاً، نحتاج إلى الإحماء بمزيد من التمارين اللطيفة. سنبدأ بالدمبل على الأرض مفصولة بمسافة تساوي إلى حد ما مسافة أكتافنا. يجب محاذاة الدمبل (وليس موازياً). عند وضع يديك على الدمبل والركبتين على الأرض، ستقوم بتمارين الضغط بظهرك بشكل مستقيم وبما يتماشى مع فخذيك. سننزل حتى يشكل الكوع زاوية ٩٠ درجة. ثم سنصعد حتى تصبح الذراعين مستقيمتين تقريباً، وليس من الضروري أو العملي تمديد المرفق أو الإفراط في توسيعه. سنقوم بأكبر عدد ممكن من التكرارات دون الوصول إلى إجهاد العضلات. بعد دقيقتين من الراحة، سنقوم بسلسلة أخرى من نفس الشيء (الركوع).

# LES RÈGLES DE LA NUTRITION SPORTIVE

Alimentation saine, hydratation, légumes et fruits en priorité et planification des repas sont des règles de base



**A**fin de maintenir un équilibre entre la pratique sportive et l'alimentation, il convient de prendre en compte et d'essayer de suivre certaines règles, règles nutritionnelles de base pour de meilleures performances et une santé optimale. Bien s'alimenter est essentiel à tout âge et il faut accorder la même importance à l'entraînement ou à la pratique d'un sport, mais toujours bien s'alimenter. Certains des objectifs que les athlètes poursuivent lorsqu'ils s'entraînent sont toujours : Atteindre les meilleures performances possibles Améliorer les marques, les objectifs. Essayez d'avoir plus de masse musculaire perdre du poids et de la graisse Obtenez plus d'énergie Récupérer adéquatement et efficacement après l'effort

**CONSEILS OU RÈGLES POUR UNE BONNE NUTRITION SPORTIVE:**

- 1- Un plan nutritionnel basé sur des aliments sains : Les régimes miracles n'existent pas et ne sont pas efficaces en règle générale. Les suppléments nécessaires, les faux brûleurs de graisse, les pilules améliorant les performances, etc. ne le font pas non plus.
- 2- Maintenir une bonne hydratation : Entre 50 et 60 % du corps est constitué d'eau et toute réaction chimique qui se produit dans le corps se produit dans le milieu aqueux. Les muscles ne font pas exception, donc une légère déshydratation entre 2 et 3 % implique une baisse des performances et les muscles sont plus sujets aux blessures.
- 3- Régime à base d'aliments naturels : Ils sont beaucoup plus nutritifs et aident à couvrir les besoins quotidiens en nutriments, et accessoirement, cela permet d'éviter de manger de grandes

quantités de sel, de conservateurs et de colorants artificiels, de gras trans et d'autres produits nocifs.

- 4- Consommation prioritaire de fruits et légumes : Le biseau de l'alimentation doit être riche en fruits et légumes car ils fournissent à l'organisme des vitamines, des fibres, des minéraux, des antioxydants et des phytonutriments que l'on trouve difficilement dans d'autres aliments. Ils agissent comme une « polypharmacie ».
- 5- Il est essentiel de prévoir les repas : Savoir ce que vous allez manger vous aide dans votre nutrition et votre bien-être. Si vous laissez ce que vous consommez à l'impulsion quotidienne et que vous venez avec une sensation de faim, vous déciderez sûrement de manger des aliments "appétissants" mais peu nutritifs. Il vaut mieux prévoir ce dont vous avez besoin.
- 6- Savoir choisir entre quoi manger avant, pendant et après l'effort : Les changements métaboliques se produisent dans les muscles pendant l'activité physique et également après l'exercice, c'est pourquoi il est important d'optimiser l'adaptation à l'entraînement et de fournir les nutriments nécessaires.
- 7- N'ayez pas peur des graisses : C'est un classique chez les sportifs mais maintenant on sait qu'un régime très faible en gras a un impact négatif sur les performances et la santé. Un exemple clair est les acides gras essentiels oméga-3 qui ont des fonctions importantes et se trouvent dans les poissons gras ou les graines.
- 8- Fuir la phobie des glucides : L'apport en glucides doit être adapté au niveau d'activité physique, en choisissant des glucides de qualité comme les légumineuses, les tubercules, les fruits..



## SPORT ET SANTÉ ALIMENTATION

بالفواكه والخضروات لأنها تمد الجسم بالفيتامينات والألياف والمعادن ومضادات الأكسدة والمغذيات النباتية التي يصعب العثور عليها في الأطعمة الأخرى. إنهم بمثابة "صيدلية متعددة".

5- من الضروري التخطيط للوجبات: معرفة ما ستأكله يساعدك على التغذية والصحة. إذا تركت ما تستهلكه للاندفاع اليومي وشعرت بالجوع، فمن المؤكد أنك ستقرر تناول الأطعمة "الشهية" ولكن ليست مغذية للغاية. من الأفضل أن تخطط لما تحتاجه.

6- معرفة كيفية الاختيار بين ما تأكله قبل وأثناء وبعد التمرين: تحدث تغيرات التمثيل الغذائي في العضلات أثناء النشاط البدني وأيضاً بعد التمرين، ولهذا السبب من المهم تحسين التكيف مع التدريب وتوفير العناصر الغذائية اللازمة.

7- لا تخف من الدهون: إنه أمر كلاسيكي بين الرياضيين ولكننا الآن نعلم أن اتباع نظام غذائي قليل الدهون للغاية له تأثير سلبي على الأداء والصحة. ومن الأمثلة الواضحة على ذلك أحماض أوميغا 3 الدهنية الأساسية التي لها وظائف مهمة وتوجد في الأسماك الدهنية أو البذور.

8- تجنب فوينا الكربوهيدرات: يجب تكيف تناول الكربوهيدرات مع مستوى النشاط البدني، وذلك من خلال اختيار الكربوهيدرات ذات الجودة العالية مثل البقوليات والدرنات والفواكه وغيرها.

من أجل الحفاظ على التوازن بين الممارسة الرياضية والنظام الغذائي، من المناسب مراعاة ومحاولة اتباع قواعد معينة، القواعد الغذائية الأساسية لأداء أفضل وصحة مثالية. إن تناول الطعام بشكل جيد أمر ضروري في أي عمر، ويجب إعطاء نفس الأهمية للتدريب أو ممارسة الرياضة، ولكن تناول الطعام بشكل جيد دائماً. بعض الأهداف التي يسعى الرياضيون لتحقيقها عند التدريب هي دائماً: تحقيق أفضل أداء ممكن تحسين العلامات والأهداف. حاول الحصول على كتلة عضلية أكبر إنقاص الوزن والدهون احصل على المزيد من الطاقة استرد عافيتك بشكل كافٍ وفعال بعد التمرين نصائح أو قواعد للتغذية الرياضية الجيدة:

1- خطة غذائية تعتمد على الأطعمة الصحية: الأنظمة الغذائية المعجزات غير موجودة وليست فعالة بشكل عام. المكملات الغذائية الضرورية، محارق الدهون المزيفة، حبوب تحسين الأداء، الخ. لا تفعل ذلك أيضاً.

2- الحفاظ على الترطيب الجيد: ما بين 50 إلى 60٪ من الجسم يتكون من الماء وأي تفاعل كيميائي يحدث في الجسم يحدث في البيئة المائية. والعضلات ليست استثناءً، لذا فإن الجفاف الطفيف الذي يتراوح بين 2-3٪ يعني انخفاضاً في الأداء وتكون العضلات أكثر عرضة للإصابة.

3- النظام الغذائي المعتمد على الأطعمة الطبيعية: فهي مغذية أكثر بكثير وتساعد على تغطية الاحتياجات الغذائية اليومية، وهذا يسمح لك بتجنب تناول كميات كبيرة من الملح والمواد الحافظة والألوان الصناعية والدهون المتحولة وغيرها من المنتجات الضارة.

4- الأولوية في استهلاك الفواكه والخضروات: يجب أن يكون النظام الغذائي غنياً

Événement  
el  
Mehandez



**LE LUXE  
DANS LA  
SIMPLICITÉ**



**CONTACTEZ-NOUS**



**06 33 51 84 34 / 06 07 80 33 11**



**Imehandez\_events\_officiel**



**Fes bensouda ,Hay al Mandar Ijamil près du café Everest**

Fondouk  
Bazaar



*Mediterranean cuisine*

# FONDOUK BAZAAR

Notre café-restaurant vous propose de délicieux tapas, mezze et plats d'inspiration méditerranéenne dans une ambiance décontractée et colorée. Venez vous régaler dans notre joli patio ou sur notre grande terrasse ombragée.

**NOUS CONTACTER**



FONDOUKBAZAAR



FONDOUK BAZAAR



0682373997



0679936995



16 TALAA LAKBIRA KANTRA  
BOUROSS FES



# FROID TECHNOLOGIE

REIMAGINE YOUR SOLUTION

## VOTRE EXPERT EN RÉFRIGÉRATION ET CLIMATISATION

- ✓ FROID COMMERCIAL ET INDUSTRIEL
- ✓ VENTILATION ET CLIMATISATION
- ✓ GARANTIE ET CONTRAT D'ENTRETIEN



## VENTE - INSTALLATION - DISTRUBITION



**CENTRAL**



**VRV**



**GAINABLE**



**CASSETTE**



SCANNER POUR LOCALISER



LOT. KARAOUINE ROUTE  
AUTOROUTE MAGASIN N°68 FES



FROID TECHNOLOGIE



06 74 44 23 26  
05 35 96 31 88